

Caro
Flávio
Mendes
Diniz



Relatório de Atividades de 2023

Associação
mover
VISEU



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'Flávia'.

INDICE

Introdução	3
..... Áreas de Intervenção e	
Atividades desenvolvidas– 2023	
Âmbito: Sociais / Desportivas/ Recreativas/ Culturais e de Lazer	
Previstas e Realizadas.....	4
Previstas e Não Realizadas	7
Não Previstas e Realizadas	8
Âmbito: Desporto Competição	
Previstas e realizadas	8
Síntese.....	9
Entidades Parcerias	10
Reuniões.....	11
Voluntários.....	11
Tabela Resumo Dados dos Participantes / Atividade	12
Gráficos Resumo Dados dos Participantes / Atividade – 2023.....	13
Dados Comparativos 2021-2022 -2023.....	14
Relatório de Contas do Exercício de 2023	16
Demonstração de resultados	17
Balanço.....	18
Anexo	19



Carla
Flávia
Debra
D. C.

Introdução

Tendo sempre presente a sua missão de promover o bem-estar; fomentar socialização e a inclusão das crianças, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência / incapacidade, no plano de atividades de 2023, a Associação Mover Viseu (AMV) incrementou diversas ações no âmbito do desporto de recreação / cultura e lazer, do desporto na vertente da competição e na formação, incluindo os diferentes grupos etários da população alvo, promotoras de uma sociedade verdadeiramente para TODOS.

À luz dos anos anteriores a AMV promoveu ações a nível regional, nacional e internacional, valorizando a interação, a otimização, a partilha dos recursos, por forma a fomentar um trabalho colaborativo e mobilizar os vários intervenientes, tendente à participação ativa e cooperativa dos indivíduos, concretizando todas as atividades que estavam calendarizadas no Plano Anual de Atividades e ao mesmo tempo ir dando resposta a todas as solicitações, não previstas, que foram surgindo.

Deu continuidade à ação no sentido de atrair Sócios para a Associação, através de pequenas iniciativas, incrementar os acordos de Parcerias com Câmaras Municipais, Associações/Instituições do Distrito de Viseu e melhorar o Centro de Recursos.

De realçar quatro parcerias de cariz social e desportivo de importância para a região de Viseu, a saber:

- ✓ Coordenação Regional do Centro – Desporto Escolar
- ✓ Café Por do Sol
- ✓ IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional
- ✓ USR Viseu - Universidade Sénior de Rotary

Serve o presente relatório para realizar um balanço das atividades desenvolvidas no ano de 2023, tendo como base de referência a missão e os objetivos delineados no Plano de Atividades, aprovado em reunião de Assembleia Geral, cumprindo as atividades propostas de modo ponderado, valorizando a qualidade e melhoria contínua dos serviços prestados.



Flávio
Adame

Áreas de Intervenção e Atividades desenvolvidas– 2023

Âmbito: Sociais / Desportivas/ Recreativas/ Culturais e de Lazer

Previstas e Realizadas

AÇÃO			
Objetivo Geral: Gerir as atividades e instalações.			
Objetivo Específico	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Diminuir custos de utilização e manutenção de instalações e equipamentos.	Criação de Regulamentos de utilização e manutenção de instalações e equipamentos.	Foi criado o Regulamento Interno da Associação.	Atingido

NORMATIVOS			
Objetivo Geral: Cumprir a lei e prestar contas.			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Dar continuidade a uma relação de confiança entre a Associação e os seus sócios, atletas e colaboradores.	Publicitação dos relatórios de contas da Associação aos sócios.	<ul style="list-style-type: none">- Informações atualizadas continuamente, com publicações de divulgação e de realização de ações num curto período de tempo;- Aumento do número de visualizadores da página da net da Associação com 6957 visitas e 378 publicações. Houve um grande investimento no site que, foi periodicamente atualizado. <ul style="list-style-type: none">- Elaboração de panfletos e cartazes para a divulgação de todas as atividades.	Superado

FINANÇAS			
Objetivo Geral: Angariar e gerir o dinheiro da Associação.			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir apoio externo para fazer face a necessidades da Associação; Promover a realização de parcerias com o tecido social e económico local;	Estabelecimento de parcerias estratégicas para o desenvolvimento de eventos e atividades e/ou melhorias estruturais da Associação.	Mantiveram-se as parcerias existentes, com excessão do IPDJ. Estabeleceram-se 7 novas parcerias.	Atingido



*Caro
Flávio
Pereira
Souza*

Aumentar a ligação e notoriedade da Associação com a comunidade envolvente.			
Objetivo Geral: <u>Desenvolver contratos-programa de apoio logístico e/ou financeiro com as Entidades Governamentais, as Câmaras Municipais e Juntas de Freguesias.</u>			
Garantir os procedimentos de candidatura e desenvolvimento de contratos-programa	Elaboração de candidaturas; Gestão e implementação dos contratos-programa.	Foram elaboradas 3 candidaturas do contrato programa da CM Viseu. Foram aceites as 3 candidaturas.	Atingido

COMUNICAÇÃO

Objetivo Geral: Cativar e envolver a comunidade.

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Angariar novos atletas / praticantes; Aumentar a notoriedade da Associação junto da comunidade; Aumentar a ligação de atletas e sócios com a Associação; Combater o sedentarismo; Promover e desenvolver ações e formações de sensibilização sobre a Atividade Física e Desportiva Adaptada; Promover a participação em encontros de Boccia Senior.	Realização de campanhas de comunicação da Associação recorrendo aos atletas e sócios.	Realização de atividades recreativas e não formais em áreas de interesse para a população envolvida, com a presença dos atletas e sócios. Mover sobre Rodas –Kidcall Mass - 8 participantes	Atingido
	Realização de dia de experimentação das atividades da Associação aberto à Comunidade.	Participação em 3 atividades: -Dia Mundial do Desporto – 8 crianças / jovens -Candidatura Cidade Europeia – 3 jovens - Inclusão no Desporto – 160 crianças - 100% dos participantes mostraram-se satisfeitos.	Superado
	Organização do Encontro de Boccia nos Jogos Desportivos de Penalva do Castelo	Participaram 25 pessoas -100% dos participantes mostraram-se satisfeitos.	Atingido
	Mover Viseu 2023; Jogos Tradicionais e Populares; BocciaAtivamente; Atividades Cicláveis.	Participação nos projetos: Mover Viseu 2023/ Jogos Tradicionais e Populares - 882 pessoas; BocciaAtivamente – 26 pessoas; Atividades Cicláveis- 37 pessoas - + de 85% participantes satisfeitos ou muito satisfeitos	Superado



*Caro
AD
Tânia
Debra
Diana*

Divulgar e disseminar o trabalho desenvolvido pela AMV.	Participação nos eventos promovidos por entidades públicas e privadas. Semana Europeia do Desporto; Manhã Ativas; Dia da Criança; Dia Internacional da Pessoa com Deficiências.	Participação nos Projetos Bola Solidária – 70 participantes Atividades Cicláveis – 22 participantes Semana Europeia do Desporto – 87 participantes Manhã Ativas; - Dia da Criança; - 8 participantes Dia Internacional da Pessoa com Deficiência – 361 participantes	Superado
Objetivo Geral: Contribuir para o desenvolvimento do desporto para todos, através da cedência de materiais e acompanhamento / apoio técnico aos profissionais.			
Estabelecer protocolos de cedência de material.	Elaboração e assinatura de protocolos de cedência de material.	Foram emprestados e foi feita a formação técnica sobre os materiais desportivos a 3 Escolas	Atingido

PÚBLICO

Objetivo Geral: Compreender as pessoas para criar valor.

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
<p>Criar um momento de contato com potenciais sócios e praticantes da Associação; Aumentar o número de sócios e praticantes da Associação; Estreitar a ligação da Associação com a comunidade envolvente.</p>	<p>Desenvolvimento de uma sessão de Open Day para dar a conhecer a Associação e as suas atividades aos potenciais interessados.</p>	<p>Participação de famílias/ amigos e comunidade envolvente no evento.</p>	Atingido
<p>Responder a uma necessidade manifesta pelos sócios da Associação; Dar continuidade novo serviço e fonte de receita da Associação; Aumentar o número de sócios da Associação; Promover a participação ativa e a inclusão social em atividades de recreação, cultura e lazer; Promover a diversão, a satisfação e o bem-estar físico, psíquico e emocional</p>	<p>Continuar com o Projeto “Ser+...a brincar e “Se+...a estudar” para as crianças/ jovens (com e sem deficiência) e dos filhos dos sócios.</p>	<p>-Aumento do número de crianças e jovens a apoiar, principalmente no projeto “Ser+...a estudar” - ao longo do ano - 100% dos participantes e seu pais mostrou satisfeitos ou muito satisfeito</p>	Superado



Handwritten signatures and notes in the top right corner.

JUVENTUDE			
Objetivo Geral: <u>Envolver os jovens para garantir o futuro.</u>			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Dar continuidade a uma relação de confiança entre a Associação e os seus sócios, atletas e colaboradores.	Criação e implementação de um sistema de incentivos para os jovens que participem como voluntários nas atividades desenvolvidas pela Associação.	Aumento de número de voluntários	Superado

Previstas e Não Realizadas

AÇÃO			
Objetivo Geral: <u>Gerir as atividades e instalações.</u>			
Objetivo Específico	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Diminuir custos de utilização e manutenção de instalações e equipamentos.	Criação de Regulamentos de utilização e manutenção de instalações e equipamentos.	Não foi criado o Regulamento do OTL.	Não atingido

FINANÇAS			
Objetivo Geral: <u>Angariar e gerir o dinheiro da Associação.</u>			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Angariar verbas para fazer face a uma necessidade específica da Associação; Aumentar a ligação e notoriedade da Associação com a comunidade envolvente.	Realização de uma ação de crowdfunding para despesas de funcionamento da Associação e aquisição de viatura.	Balanço financeiro positivo relativamente ao evento; Resultado líquido superior às despesas.	Não atingido

COMUNICAÇÃO			
Objetivo Geral: <u>Contribuir para o desenvolvimento do desporto para todos, através da cedência de materiais e acompanhamento e apoio técnico aos profissionais.</u>			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Enriquecer o Centro de Recursos da AMV com material e equipamento.	Aquisição de material desportivo adaptado de diferentes modalidades desportivas adaptadas, tendo em conta o acréscimo de solicitações.	Em virtude da contenção de despesas não foi adquirido nenhum material desportivo.	Não atingido



Caro
Flávio
Adriano
P. G.

Não Previstas e Realizadas

PÚBLICO			
Objetivo Geral: Compreender as pessoas para criar valor.			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Estimular a autonomia; Desenvolver competências pessoais e sociais; Adquirir competências em diversos tipos de serviço; Promover o sentido de responsabilidade; Promover a valorização dos utentes; Promover a inclusão na comunidade; Manter o equilíbrio emocional e social.	Projeto “Ser+...a Intervir”: Atividades ocupacionais; Atividades socialmente úteis; Atividades Físicas e motoras; Atelier do conhecimento e da cultura; Artes; Atividades de Informática; Atividades Recreativas.	Inserir jovens com deficiência no projeto.	Atingido

Âmbito: Desporto Competição

Previstas e realizadas

DESPORTO COMPETIÇÃO			
Objetivo Geral: Participar nos Campeonatos Regionais, Nacionais e Internacionais de Desporto para pessoas com e sem Deficiência.			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência.	1.º Encontro Nacional de Tricicleta.	Realização dos treinos semanais previstos; Participação de 2 atletas de Tricicleta, inscritos na PCAND e na Federação Portuguesa de Atletismo; Melhorar os tempos; Convívio entre os participantes.	Atingido
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência.	IWAS World Games.	Participação de 1 atleta de Tricicleta, inscrito na PCAND e na Federação Portuguesa de Atletismo; Melhorar os tempos; Convívio entre os participantes.	Atingido



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Participar no Campeonato Nacional de Boccia, regulamentado pela PCAND-Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto.	Campeonato Regional Boccia da Zona C.S. e Ilhas, Individuais - BC1, BC2, BC4 e BC5 - 1º Volta.	Participação de 1 atleta de Boccia, inscrito na PCAND; Realização dos treinos semanais previstos.	Parcialmente atingido
	Campeonato Regional Boccia da Zona C.S. e Ilhas, Individuais - BC1, BC2, BC4 e BC5 - 2ª volta.		
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência.	2º Encontro Nacional de Tricicleta.	Realização dos treinos semanais previstos; Participação de 2 atletas de Tricicleta, inscritos na PCAND e na Federação Portuguesa de Atletismo.	Atingido
Organizar o evento; Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência.	V Meeting de Atletismo Inclusivo "Cidade de Viseu".	Participação de 1 atleta de Tricicleta, - Participação de 33 atletas	Parcialmente atingido
Participar no Campeonato Nacional de Boccia, regulamentado pela PCAND - Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto.	Campeonato Nacional de Boccia Individual		Parcialmente atingido

Síntese

Objetivos Gerais	Nível de Participação			
	Superado	Atingido	Parcialmente atingido	Não atingido
Gerir as atividades e instalações		50%		50%
Cumprir a lei e prestar contas	100%			
Angariar e gerir o dinheiro da Associação.		100%		
Desenvolver contratos-programa de apoio logístico e/ou financeiro com as Entidades Governamentais, as Câmaras Municipais e Juntas de Freguesias		100%		
Cativar e envolver a comunidade	60%	40%		
Contribuir para o desenvolvimento do desporto para todos, através da cedência de materiais e acompanhamento e apoio técnico aos profissionais.		50%		50%
Compreender as pessoas para criar valor.	50%	50%		
Envolver os jovens para garantir o futuro.	100%			
Participar nos Campeonatos Regionais, Nacionais e Internacionais de Desporto para pessoas com e sem Deficiência.		50%	50%	



Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Cas', 'Th', 'Flávia', 'Pereira', and 'P. G.'.

Entidades Parcerias	
AAV- Associação de Atletismo de Viseu	
Agrupamento de Escolas Grão Vasco	
Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique	
ARTENAVE – Moimenta da Beira	
Banco Local de Voluntariado de Viseu	
Biblioteca Municipal de Viseu	Nova Parceria
Café Por do Sol	Nova Parceria
Câmara Municipal de Armamar	
Câmara Municipal de Moimenta da Beira	
Câmara Municipal de Santa Comba Dão	
Câmara Municipal de Viseu	
Centro de Deficientes Profundos Santo Estevão	
CLAS-Conselho Local Ação Social de viseu	
Coordenação Regional do Centro – Desporto Escolar	Nova Parceria
Escola Secundária Emídio Navarro	Nova Parceria
Federação Portuguesa de Atletismo	
IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional	Nova Parceria
Instituto Português do Desporto e Juventude	
Junta de Freguesia de S. Cosmado	Nova Parceria
Junta de Freguesia de Viseu	
Lar Viscondessa S. Caetano	
PCAND – Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto	
Santa Casa da Misericórdia de Mortágua	
USR Viseu - Universidade Sénior de Rotary	Nova Parceria




*Caro
Flávio
Pereira
Dias*

Reuniões		
04/jan	Escola Básica da Balsa	Projeto Bairro Feliz – Pingo Doce
03/fev	Artenave	Alteração de treinos de Tricicleta
03/fev	CM. Moimenta da Beira	Pedido de cedência de utilização do ginásio de musculação e apoio técnico
10/fev.	Viseu Marca	Feira de S. Mateus - Atividades desportivas adaptadas
27/fev	CMViseu	Assinatura Contrato Programa
04/abr	CM Viseu	Jogos Desportivos de Viseu 2.0
20/abr	CMViseu	Jogos Desportivos de Viseu 2.0
09/maio	Viseu Marca	Feira de S. Mateus - Atividades desportivas adaptadas
18/jun	CM Viseu	Jogos Desportivos de Viseu 2.0
02/jul	CM Viseu	Apresentação Pública Jogos Desportivos de Viseu
10/jul	Junta de Freguesia de Viseu	Solicitação de Apoio
30/ago	Pharmapeças	Solicitação de Apoio
08/set	Pais Diogo Francisco	Proposta de Estágio
11/set	Visita da Bibliotecáreia	Oferta de livros
16/set	Feira de S. Mateus	Apresentação da Associação
02/out	IEFP	Estágio - Diogo Francisco
16/out	Universidade Sénior	Boccia Sénior - Parceria
17/out	IEFP	Visita à Associação
30/out	CLAS	Reunião Via ZOOM
31/out	Junta de Freguesia de Viseu	Estágio - Diogo Francisco
06/nov	IEFP	Estágio - Diogo Francisco
16/nov	Desporto Escolar	Apresentação da Associação
27/nov	Centro St.º Estevão	Parceria
12/dez	Desporto Escolar	Divulgação da Associação junto dos diversos Ag. Escolas de Viseu
15/dez	CM Moimenta da Beira	Parceria
15/dez	CM Armamar	Parceria

Voluntários
Afonso Braga de Carvalho
Ana Paula Fernandes Braga
Carlos Manuel Lopes Figueiredo
Isabel Gaspar
Manuel Augusto Pereira Ferreira
Ruben Dias
Sofia Koepsel Dias

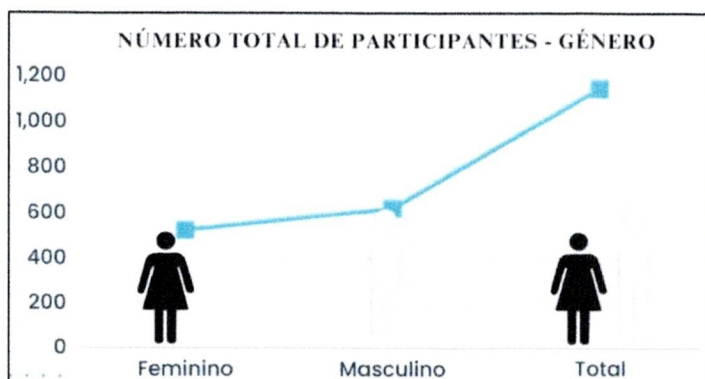
Tabela Resumo Dados dos Participantes / Atividade


 Flávio Augusto

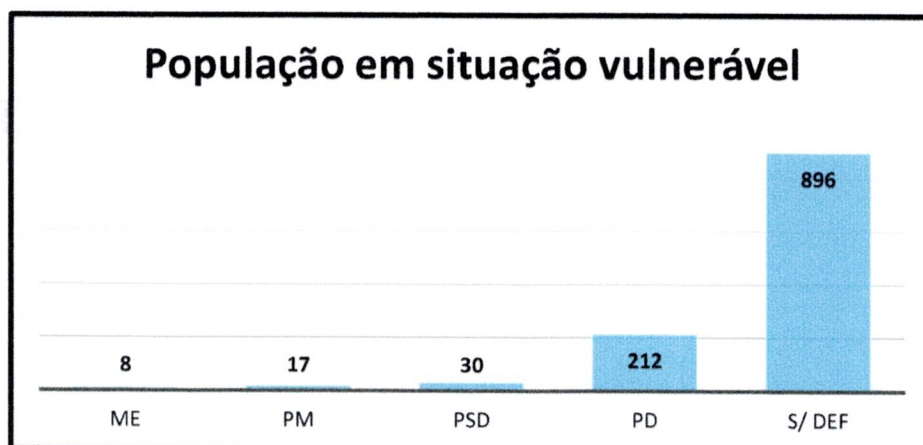
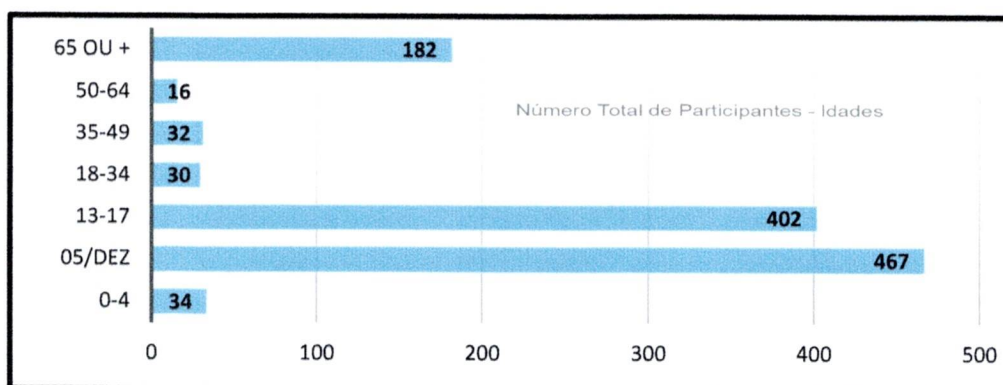
Denominação do Projeto	Data	Localidade	Atividade	Fem.	Mas.	Número Total de Participantes											População em Situação Vulnerável			Total					
						Faixa etária											ME	PM	P50		PD	SI def	Personal apoio		
						0 - 4	05 - 12	13 - 17	18 - 34	35 - 49	50 - 64	65 ou +													
SERT+ a ... BOLA SOLIDÁRIA Bola Solidária	Ao longo do ano Interações locais	Sede AMV e meio envolvente	Sert a... estudar Sert a... brincar	4	18	0	17	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	11	6	3	22		
	06/jun	Polivalente do Bairro 1.º de maio	Basquete e Futebol	3	9	0	10	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	6	2	12		
	20/07/2023	Polivalente do Bairro da Baliza	Basquete e Boccia	3	8	0	8	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	5	4	11		
	25/07/2023	Polivalente do Bairro da Baliza	Basquete	2	9	0	8	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	7	5	11		
	27/07/2023	Polivalente do Bairro 1.º de maio	Basquete e Boccia	5	11	0	11	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	6	7	3	16		
	27/12/2023	Polivalente do Bairro da Baliza	(Mini) Torneio de Futsal de Ano Novo	0	20	0	1	10	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	5	20	
	08/11/2023	Sede da AMV	Donativo de Material desportivo	1	8	0	6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	4	2	6	9		
	27/05/2023	Penalva do Castelo	Jogos Desportivos de Penalva de Castelo - Torneio de Boccia	1	24	0	1	2	5	10	7	1	0	0	0	0	0	0	0	1	24	3	25		
	24/09/2023	Viseu	Kidical Mass	5	3	0	4	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	0	8	
	20/mar	EB23Infinia D. Henrique	Atividades desportivas adaptadas	15	22	0	27	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10	13	12	8	37	
23/07/2023	Polivalente do Bairro 1.º de maio	Percursos com Tricicleta, Bicicleta e Triciclo	3	7	0	8	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	4	3	10		
26/07/2023	Radial de S. Tiago	Passeio com Tricicleta, Bicicleta e Triciclo	5	7	0	10	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	6	3	12		
Mover Viseu - Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas	31/mar	Escola da Póvoa de Albergues	Atividades Recreativas - Tampoim	56	51	6	101	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	106	12	107	
	08/abr	Polidesportivo da Baliza	Dia Mundial do Desporto	1	7	0	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	5	1	2	8	
	30/mai	Fonte das 3 Bocas - Sé de Viseu	Lançadora Ludus Europeia do Desporto - boccia e Triciclo	0	3	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	3	
	01/jun	Sede da Associação	Dia da Criança	0	8	0	6	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	2	3	8		
	03 de junho	Sede da Associação	Open Day	16	12	0	10	4	1	9	1	3	0	0	0	0	0	0	4	4	20	7	28		
	11de agosto	Paifalho Multusos	Inclusão no Desporto	112	48	10	145	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	130	15	160	
	27 de setembro	Lar Viscondessa S. Caetano	Semana Europeia do Desporto - Viscondessa S. Caetano	40	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	3	55	
	26 de setembro	Centro de Delicências Profundas Sr Estevão	Semana Europeia do Desporto - Sr Estevão	7	8	0	0	0	0	0	6	8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	15	
	29 de setembro	Jardim de Infância de Figueiró	Semana Europeia do Desporto - Jardim de Infância de Figueiró	7	10	10	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	11	7	17
	24 de outubro	Lar Viscondessa S. Caetano	Atividades desportivas e recreativas adaptadas	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	8	20	
31 de outubro	Lar Viscondessa S. Caetano	Atividades desportivas e recreativas adaptadas	25	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	8	40		
04 de dezembro	EB Tondelheira	Dia Int. pessoa com deficiência - At. desp. Recr Adap.	27	34	7	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	54	14	61		
07 de dezembro	EB23 Ermião Navaro	Dia Int. pessoa com deficiência - At. desp. Recr. Adap.	100	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	280	9	300		
19 de dezembro	Lar Prof. José Correia	Atividades desportivas e recreativas adaptadas	50	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	6	60		
Desporto Competição	14/11/2022	Maia	1.º Encontro Nacional de Tricicleta	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	3	2	2	
	26 a 28/11/2022	V.R. Sr António	MAS World Games	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	
	26 e 29/101	Durém	Campeonato Nacional de Boccia (1.ª volta)	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	
	11 e 12 março	Seslial	Campeonato Nacional de Boccia (2.ª volta)	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	
	15/mar	Pista Sintética do Fontelo	2.º Encontro Nacional de Tricicleta	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	3	2	
	06 e 07/05	Mealhada	Campeonato Boccia Jovem	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	
	12/05/2023	Seslial	Campeonato Nacional de Tricicleta	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	
	29/06/2023	Luzo	Estágio de Tricicleta	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	
	19 a 26/07/2023	Dinamarca	CPISPA Development RaceRunners	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	
	23/09/2023	Pista Sintética do Fontelo	V Meeting Inclusive "Cidade de Viseu"	19	14	0	10	18	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	30	4	33	
30/09/2023	AG São Vasco	Avaliação de um Capacete Adaptado de Boccia	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1		
11/05/2023	Escola Viatro	Demonstração de funcionamento da Caixa e treino de Boccia	6	5	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	4	11	
31/05/2023	Escola Viatro	Avaliação de Tricicleta	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	2		
Totais:				533	630	34	467	402	30	32	16	182	1163	8	17	30	212	896	1163	179	1163	179	1163		

Gráficos Resumo Dados dos Participantes / Atividade - 2023

*Caro
Flávio
Bastiani*



Feminino	533
Masculino	630
Total	1163



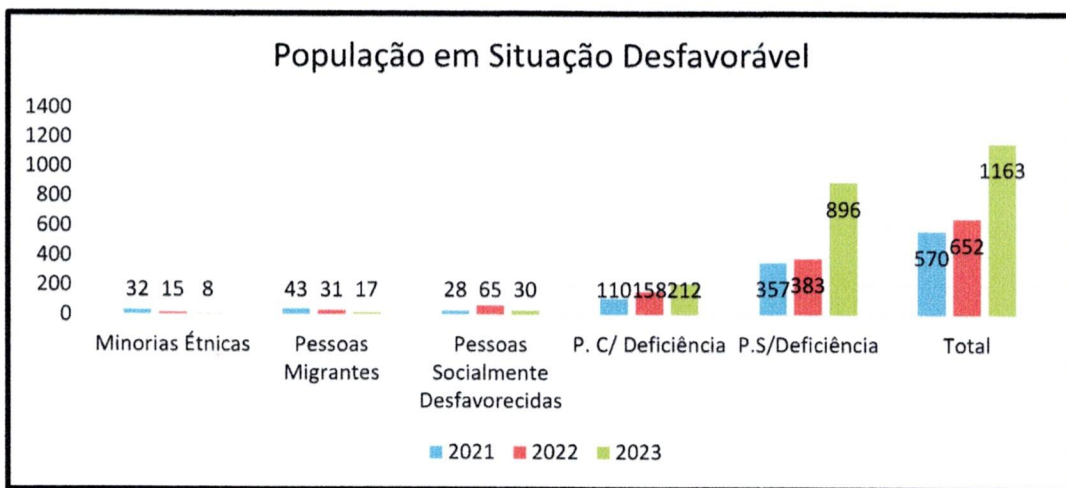
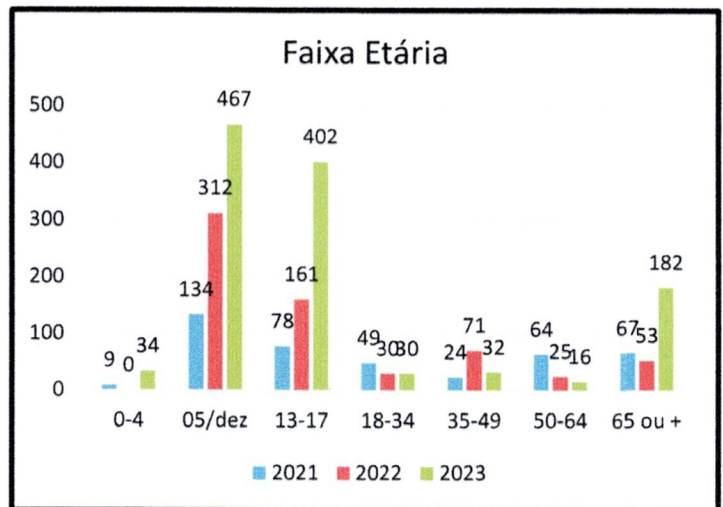
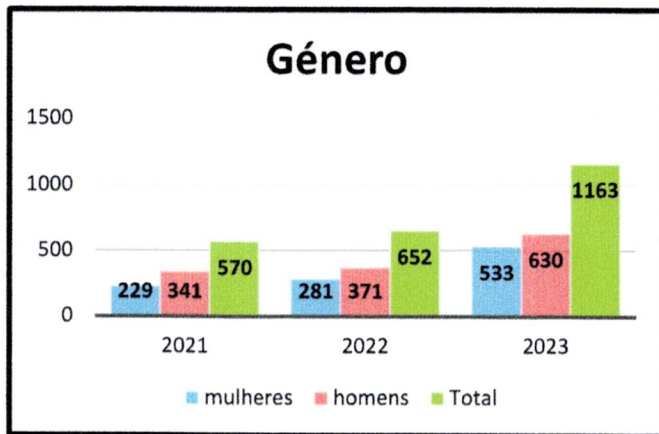
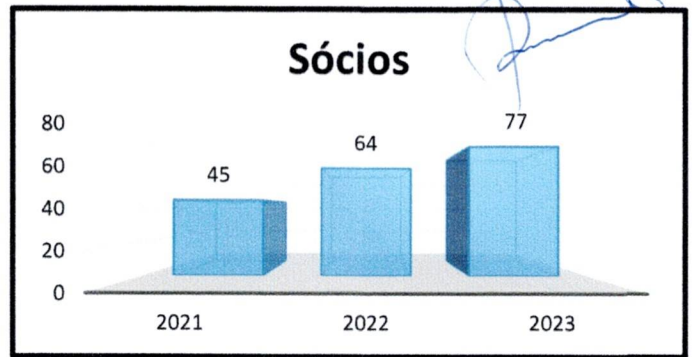
Legenda:

ME- Minorias Étnicas	PM – Pessoa Migrante	PSD – Pessoas Socialmente desfavorecidas	PD – Pessoa c/ Deficiência	S/ Def – Pessoa s/ Deficiência
----------------------	----------------------	------------------------------------------	----------------------------	--------------------------------



*Coop
Flávio
Berdny*

Dados
Comparativos
2021-2022 -2023





Associação
mover

VISEU

Flávio
Reis

Facebook

2021

2022

2023

Formas de te ajudar a aumentar o teu alcance

Formas de te ajudar a aumentar o teu alcance

Formas de te ajudar a aumentar o teu alcance

Divulgar o teu negócio
Alcance do Facebook
0
7,2%

Publica com frequência e melhora a interação com os conteúdos
Publicações (1) **113**
0
7,2%

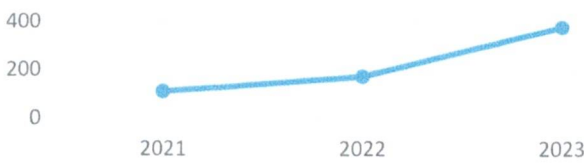
Divulgar o teu negócio
Alcance do Facebook
0
7,2%

Publica com frequência e melhora a interação com os conteúdos
Publicações (1) **174**
0
7,2%

Divulgar o teu negócio
Alcance do Facebook
0
7,2%

Publica com frequência e melhora a interação com os conteúdos
Publicações (1) **378**
0
7,2%

Número de publicações no facebook



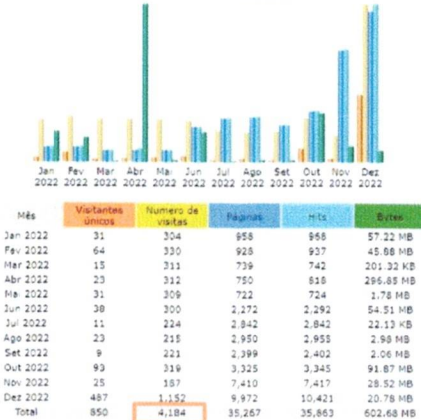
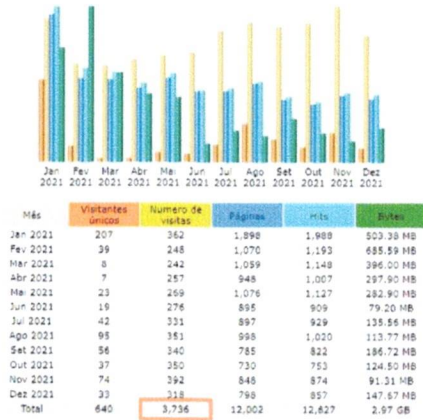
	n.º publicações	%
2021	113	+ 29,89%
2022	174	
2023	378	

Página Pública da Associação

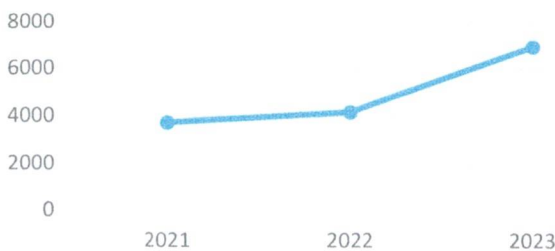
2021

2022

2023



Número de visitas da pagina da Internet



	Número de visitas	%
2021	3736	+ 53,70%
2022	4184	
2023	6957	

Nota: A página Pública da Associação foi reestruturada e encontra-se legalmente estipulado no Regulamento Geral de Protecção de Dados (RGPD).



Associação
mover
VISEU

Ca
th
Flávio
Berdany
p

**Relatório de Contas do Exercício de
2023
Associação Mover Viseu (AMV)**



Coz
9/10
Flávio
Pedro
D. Silva

ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU

NIF: 513634797

Balanço em 31 de dezembro de 2023

(em euros)

Rubrica	Notas	2023	2022
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		2.931,26	
Bens do património histórico e cultural			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Outros créditos e ativos não correntes			
	Total ativo não corrente	2.931,26	
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber			
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Diferimentos		110,81	
Outros ativos correntes			
Caixa e depósitos bancários		3.720,22	
	Total ativo corrente	3.831,03	
	Total ativo	6.762,29	
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos			
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		11.859,61	
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		(8.642,19)	
Dividendos antecipados			
Interesses que não controlam			
	Total fundos patrimoniais	3.217,42	
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
	Total passivo não corrente		
Passivo corrente			
Fornecedores		460,74	
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros		2.832,00	
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes		252,13	
	Total passivo corrente	3.544,87	
	Total passivo	3.544,87	
	Total fundos patrimoniais e passivo	6.762,29	

(Administração)

(Contabilista Certificado)

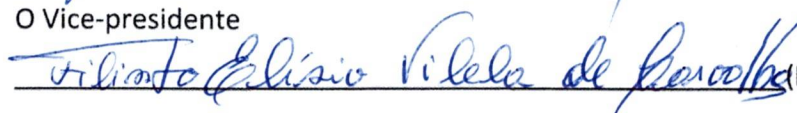


Viseu, de março de 2024

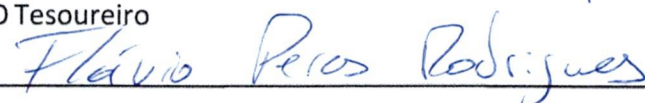
A Presidente da Direção

 (Ana Paula Fernandes Braga)

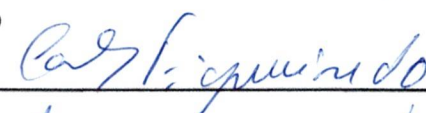
O Vice-presidente

 (Filinto Elísio Vilela de Carvalho)

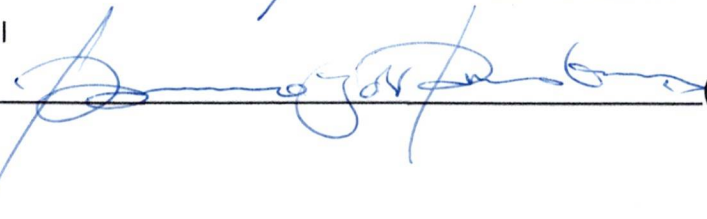
O Tesoureiro

 (Flávio Peres Rodrigues)

O Secretário

 (Carlos Manuel Lopes Figueiredo)

O Vogal

 (Raimundo José Pires Esteves)



Parecer Do Conselho
Fiscal

No cumprimento das normas estatutárias e legais, o Conselho Fiscal submete à apreciação dos Exmos. Srs. Associados o respetivo parecer sobre o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2023.

Face à análise do Balanço e da Demonstração de resultados e do Anexo verifica-se que a associação apenas tem como passivo relevante Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros no valor de 2 832,00 €, tendo um Fundo patrimonial de 3 217,42 €.

Tem um resultado negativo de 8 642,19 €, tendo nos custos como rubricas relevantes Fornecimentos e serviços externos de 2 815,48 € e apenas Subsídios, doações e legados à exploração de 13 557,84 € e que tendo em conta 9 381,84 € de Vendas e serviços prestados, explica o resultado negativo.

Verifica-se uma acentuada quebra de Rendimentos provenientes de Subsídios, doações e legados à exploração e um aumento de Vendas e Serviços prestados, face aos valores de 2022.

Isto tem como consequência a diminuição do Fundo Patrimonial que neste momento se situa em 3 217,42 €.

Nos objetivos traçados pela Direção prevê-se a diminuição dos gastos, que poderá contribuir para um melhor resultado operacional, evitando um Fundo Patrimonial negativo.

Pelos contactos tidos com a Direção preveem diversificar as fontes de receitas, tendo ocorrido o recebimento de receitas em 2024, referentes a 2023.

Tendo em conta a análise feita pelo Conselho Fiscal recomendamos que a assembleia geral aprove as contas apresentadas.



O Presidente do Concelho Fiscal

Assinado por: **Álvaro Fernando Alves Mendes**

Num. de Identificação: 06997089

Data: 2024.03.22 15:28:09+00'00'

Álvaro Fernando Alves Mendes

Secretário

Maria João Araújo dos Santos

Relator

Assinado por: **HUGO FILIPE DE OLIVEIRA PROFÍRIO**

Num. de Identificação: 11797185

Data: 2024.03.22 16:17:36+00'00'

Hugo Filipe de Oliveira Porfírio

