



Relatório de Atividades de 2021

Associação Mover Viseu (AMV)



*Caro,
Gratidão
por tudo
que fizemos*

INDICE

Introdução	3
Missão, Visão, Valores, Política de Qualidade	4
Atletas da AMV	6
Quadro de Pessoal / Voluntários	7
Promoção e Divulgação	8
Candidaturas / Apoios	9
Ponto da situação dos objetivos delineados no Plano Anual para 2021	10
Atividades – 2021	10
✓ Âmbito do Desporto-Recreação-Cultura-Lazer	10
• Previstas e Realizadas	10
• Não Previstas e Realizadas	20
• Previstas e Não Realizadas	22
✓ Âmbito do Desporto Competição	25
• Prevista e realizada	25
• Previstas e não realizadas	26
✓ Âmbito da Formação	28
• Previstas e Realizadas	28
• Não Previstas e Realizadas	28
• Previstas e Não Realizada	29
✓ Tabela Resumo Dados dos Participantes por Atividade	30
✓ Gráficos Resumo Dados dos Participantes por Atividade	32
✓ Reuniões com Entidades	33
Acordos / Parcerias	35
Patrocinadores	37
Relatório de Contas	38



Introdução

A Associação Mover Viseu, tem como missão promover o bem-estar; fomentar socialização e a inclusão das crianças, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência / incapacidade. Desta forma, no seu plano de atividades prevê ações no âmbito do desporto de recreação / cultura e lazer; no desporto na vertente da competição e na formação, que permitem renovar e aperfeiçoar constantemente a capacidade de resposta à população alvo.

Ao longo do ano de 2021, foram desenvolvidas diversas atividades, incluindo os diferentes grupos etários da população alvo, promotoras de uma sociedade verdadeiramente para TODOS.

Numa constante adaptação ao contexto pandémico, com os sucessivos estados de emergência a imporem o confinamento como medida de maior impacto, uma parte das atividades previstas ficaram comprometidas, principalmente as integradas no desporto competição.

Não obstante esta situação, a AMV tentou, sempre que possível assegurando escrupulosamente todas as medidas de prevenção relativas ao equipamento de proteção individual, dar continuidade à sua ação no sentido de atrair Sócios para a Associação, através de pequenas iniciativas, incrementar os acordos de Parcerias com Câmaras Municipais, Associações/Instituições do Distrito de Viseu e melhorar o nosso Centro de Recursos.

Serve o presente relatório para realizar um balanço das atividades desenvolvidas no ano de 2021, tendo como base de referência a missão e os objetivos delineados no Plano de Atividades, aprovado em reunião de Assembleia Geral, procurando-se, apesar do ano anómalo, o cumprimento das atividades propostas de modo ponderado e valorando a qualidade e melhoria contínua dos serviços prestados.



*Caro
Adejo
Helder
Paulo
Flávio*

Missão

Promover o Bem-Estar; Fomentar Socialização e a Inclusão das crianças, jovens, idosos e pessoas com deficiência / incapacidade.

Visão

A AMV pretende ser uma organização de referência a nível regional, na dinamização de atividades integradoras, sustentáveis, solidárias e inovadoras em contexto rural, tendo em conta os vários estratos populacionais que constituem a nossa envolvente.

Valores

•Qualidade •Ousadia • Responsabilidade / Compromisso • Ética • Cooperação

Política de Qualidade

Certos de que, a excelência se atinge com o contributo, com a participação e com a satisfação de todas as partes interessadas, a AMV está fortemente comprometida com a implementação da qualidade e da melhoria contínua dos seus serviços e do seu ambiente organizacional.



*Caro
André
Ricardo
Flávio*



Flávio Rodrigues
FootGolf
Viseu



Ricardo Varela
Boccia (BC3)
Stª Comba Dão



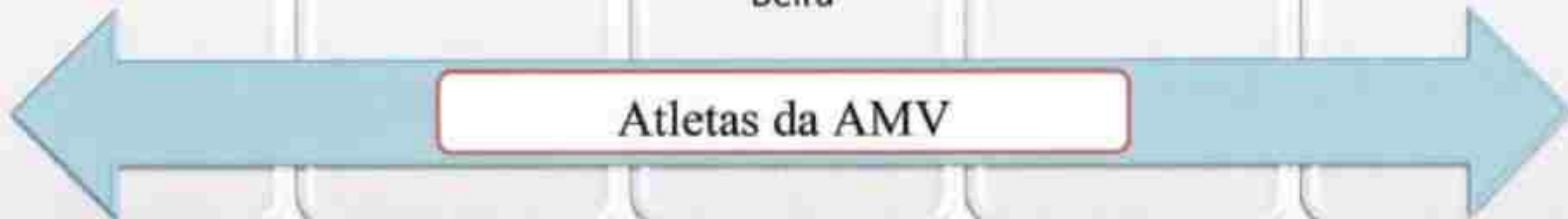
André Pinto
Tricicleta e
Boccia(BC5)
Armamar /
Moimenta da
Beira



Andreia Cardoso
Tricicleta
Carregal do Sal



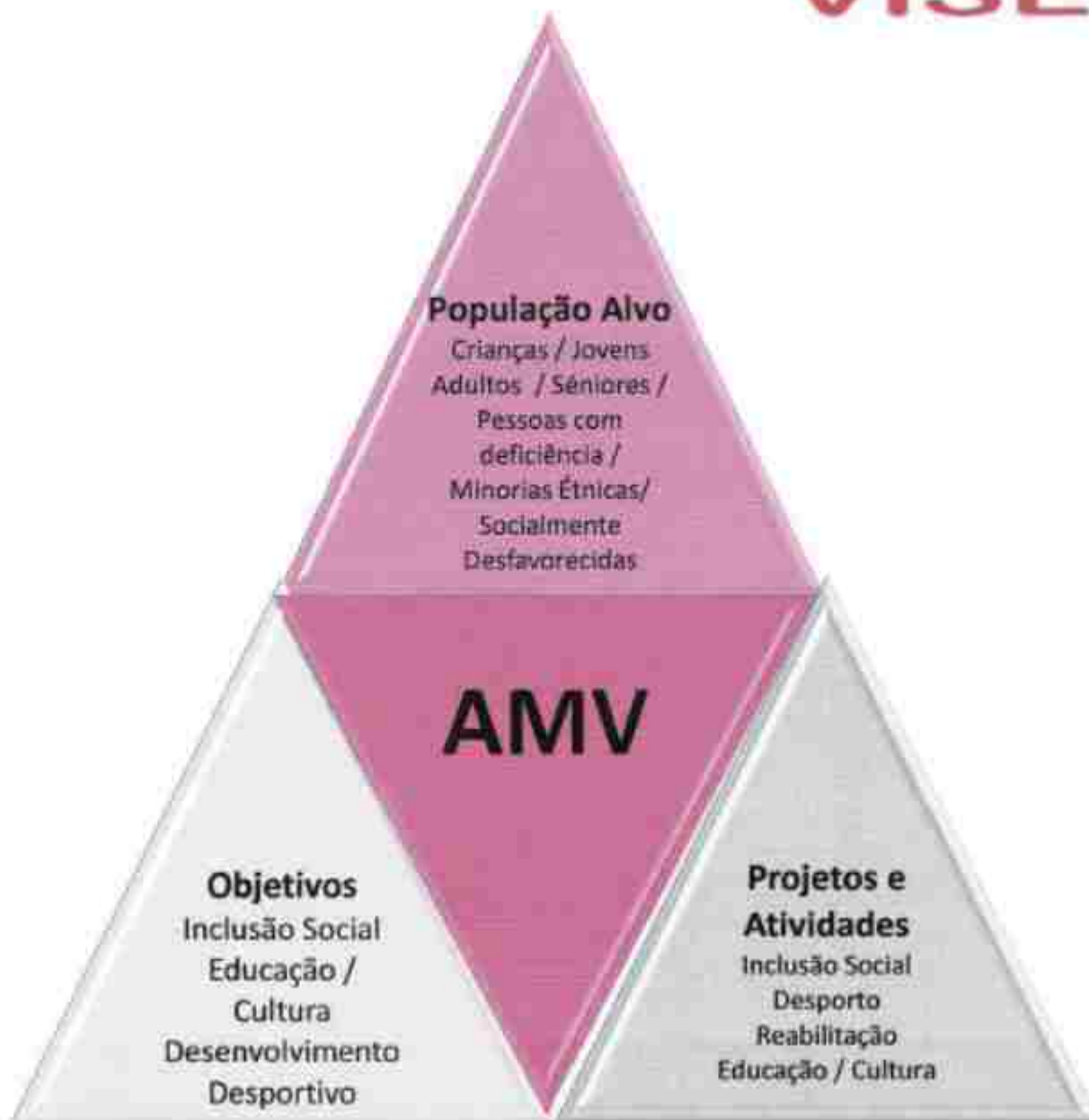
Cristiano Pinto
Boccia (BC2) /
Tricicleta
Viseu



Atletas da AMV



*Paula
Suzana
Homena
Flávia*





*Para
Dobro
trabalho
Flávia*

Funcionários / Colaboradores

Identificação do Colaborador	Categoria Profissional	Vínculo Contratual	Tempo de Permanência	Afetação por Valência
Filinto Elísio Vilela de Carvalho	Treinador	Prestação de Serviços	Efetivo	Todas
Nelson Carlos Rodrigues da Silva Martins	Administrativo	Estágio de Inserção	1 Ano	Secretariado

Voluntários

Nome	Tarefas
Álvaro Fernando Alves Mendes	Apoio na Informática
Manuel Augusto Pereira Ferreira	Apoio na realização de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas organizadas pela AMV e pelos diversos Municípios.
Luís Manuel Albuquerque Rodrigues	
Celeste Reis	
António João Pinto Cardoso	Acompanhante nos treinos e nas participações nas competições de Boccia e Tricicleta a nível regional e nacional.
Hugo Filipe de Oliveira Porfírio	Parceiro de competição e acompanhante nas competições de Boccia a nível nacional.

Promoção e Divulgação

Internet	<ul style="list-style-type: none">➤ Página do Facebook – www.facebook.com/moverviseu,➤ Instagram – mav202020➤ Página web – www.moverviseu.com
----------	--



Para
Sessão
11 de Junho
2021
Planos

	➢ Nas diversas páginas das Entidades onde foram realizadas as atividades.	
	Imprensa Escrita	Rádios
Imprensa Local	<ul style="list-style-type: none">➢ Diário de Viseu➢ Jornal Centro➢ Notícias de Viseu➢ Viseu NOW➢ Diário As Beiras➢ Jornal de Notícias de Viseu➢ Jornal Via Rápida➢ Município de Moimenta da Beira➢ Município de Lamego➢ Município da Cinfães	<ul style="list-style-type: none">➢ Estação Diária de Viseu➢ RCI➢ Rádio Escuro➢ Emissora das Beiras
Publicidade e Comunicação	➢ Através do email, cartazes, flyers e passa a palavra.	

Candidaturas / Apoios

Entidades	Objetivos 2021	Resultados 2021
IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude	Apoio financeiro	Programa Nacional de Desporto para Todos – PNDpT 2021 + Reativar Desporto
Câmara Municipal de Viseu	Apoio financeiro Apoio na utilização das Infraestruturas desportivas. Participação na atividade promovida pela autarquia.	Foi celebrado Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo, onde se realizaram algumas candidaturas: ✓ Apoio a Atividade de Inclusão Ativa - Medida 4 ✓ Aquisição de Outros Bens e Serviços - Medida 16 ✓ Semana da Atividade Física - Medida 12



*Caro
Sebastião
Mota
Flávio*

Câmara Municipal de Santa Comba Dão	Apoio financeiro Apoio na utilização das Infraestruturas desportivas Participação na atividade promovida pela autarquia.	Celebração de um apoio financeiro, para as atividades Físicas Desportivas e Recreativas Adaptadas, desenvolvidas no Município. Cedência de infraestruturas desportivas para treinos de Boccia
Câmara Municipal de Armamar	Estabelecer parceria. Apoio Financeiro.	Celebração de um apoio financeiro, para um atleta do Município, ter oportunidade de treinar e participar nos eventos desportivos, a nível Regional e Nacional. Promover atividades no Município.
Câmara Municipal de Moimenta da Beira	Apoio na utilização das Infraestruturas desportivas. Apoio Técnico.	Cedência de Infraestruturas desportivas, para treinos de Tricicleta no Estádio e de atividade físicas no Ginásio Municipal Apoio Técnico.
DIN	Apoio Financeiro	Apoio financeiro
Alojamento Casa Branca	Obter Patrocínio	Apoio financeiro
Maçã Bem Boa Lda.	Obter Patrocínio	Apoio financeiro
Quinta Lusitânia	Obter Patrocínio.	Apoio financeiro
Ginásio FG	Estabelecer parceria. Cedência de espaço para treinos.	Cedência de espaço para treinos.

Ponto da Situação dos Objetivos Delineados no Plano Anual para 2021

Objetivos	Ponto da situação
Promover a apresentação online, pela plataforma ZOOM, do Manual de Boccia "Fácil Ensinar – Fácil Aprender".	Alcançado
Captar novos Sócios e Voluntários.	Alcançado
Melhorar o Centro de Recursos.	Alcançado
Ceder por empréstimo o material Desportivo e Recreativo Adaptado do Centro de Recursos	Alcançado
Estabelecer novas parcerias com Instituições publicas e privadas.	Parcialmente alcançado
Estabelecer novos acordos de Parcerias com outras Câmaras Municipais do Distrito de Viseu.	Parcialmente alcançado



*Caro
Associação
do distrito
de Viseu*

Estabelecer Acordos de Parcerias com Agrupamentos de Escolas do Distrito de Viseu.	Parcialmente alcançado
Desenvolver as diversas atividades (com apoio dos técnicos da AMV).	Parcialmente alcançado
Aluguer de espaço para funcionamento da Associação.	Parcialmente alcançado
Promover a apresentação à comunicação social nacional e regional. do “Manual de Boccia “Fácil Ensinar – Fácil Aprender”.”.	Não alcançado
Aumentar o número de atletas no desporto	Não alcançado

Atividades - 2021

Âmbito: Desporto-Recreação-Cultura-Lazer

Previstas e Realizadas

Projeto	BOLA SOLIDÁRIA							
Objetivos	✓ Aumentar a participação desportiva junto de todos os segmentos da população, através de várias modalidades com bola; ✓ Promover a inclusão das crianças e jovens nas escolas e na comunidade através da prática desportiva, com uma forte sensibilização nos domínios educativo e desportivo.							
Atividade	Formação “Ética no Desporto”							
Data	Local	Parcerias	Participantes	Nº. Participantes			Apoio	
				C/ Def.	S/ Def.	Sénior	Rec. Int.	Rec. Ext.



*Caro
Doutor
Luis
Flavio*

29/10/21	Sede da Associação	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ • CM Viseu • Junta de Freguesia de Viseu • Escola Superior de Educação 	7	2	5	0	2	1
Atividade	Reuniões com as Associações parceiras							
21/06/21	Associação de Andebol de Viseu	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ • CM Viseu • Associação de Andebol 	4	0	0	0	2	2
01/07/21	Associação de Basquetebol de Viseu	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ • CM Viseu • Junta de Freguesia de Viseu • Associação de Basquetebol 	4	0	0	0	2	2
16/11/21	Associação de Futebol de Viseu	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ • CM Viseu • Junta de Freguesia de Viseu • Associação de Futebol de Viseu 	5	0	0	0	2	2


Projeto	BocciAtivaMente							
Objetivo	✓ Promover e desenvolver a modalidade de Boccia, para o público em geral e em particular para crianças, jovens e seniores, com e sem deficiência / incapacidade, bem como para alunos com necessidades educativas.							
Atividade	Divulgação da Modalidade							
Data	Local	Parcerias	Participantes	Nº. Participantes			Apoio	
				C/ Def.	S/ Def.	Sénior	Rec. Int.	Rec. Ext.
21/10/21	Pavilhão do Fontelo	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ 	7 Pessoas com AVC	7	0	0	3	0




Associação mover VISEU

*Caro
Luis
Mendes
Flávio*

- CM Viseu
- PT.AVC- União de Sobreviventes – Amigos e Familiares


Projeto	 Mover Cultura							
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">✓ Proporcionar momentos de convívio, através de atividades socioculturais, recreativas e de lazer;✓ Sensibilizar a comunidade para a problemática deficiência;✓ Promover a participação de Crianças / Jovens / Adultos com e sem deficiências em atividades recreativas, culturais e desportivas;							
Atividade	Magusto – São Martinho							
Data	Local	Parcerias	Participantes	Nº. Participantes			Apoio	
				C/ Def.	S/ Def.	Sênior	Rec. Int.	Rec. Ext.
13/11/21	Sede da Mover	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• Junta de Freguesia de Viseu• GNR Viseu	66 Comunidade Viseuse	1	45	20	6	4

Projeto	 JOGOS DESPORTIVOS TRADICIONAIS E POPULARES - NA MINHA ALDEIA				
Objetivos	✓ Promover e desenvolver os jogos desportivos populares e tradicionais numa dimensão intergeracional.				
Atividade	Reuniões				
Data	Entidade	Local	Participantes	Assuntos	



Handwritten signatures and notes in the top right corner.

Data	Local	Parcerias	Participantes	Entidades					
				Nº. Participantes			Apoio		
				C/ Def.	S/ Def.	Sénior	Rec. Int.	Rec. Ext.	
18/03/21	Associação do Viso	Viso-Viseu	Filinto Carvalho Nelson Martins	Presidente da Junta de Freguesia	Apresentação do Projeto "Jogos Populares Tracionais – Na Minha Aldeia"				
26/04/21	Lar Viscondessa São Caetano	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ • CM Viseu • Lar Viscondessa São Caetano 	15 Seniores 5 Apoios	2	0	13	3	1	
29/04/21	Parque Urbano de Santiago	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ • CM Viseu • Profitecla 	21 Alunos 2 Professores	0	23	0	3	1	
24/05/21	Lar Viscondessa São Caetano	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ • CM Viseu • Lar Viscondessa São Caetano 	30 Seniores 5 Apoios	5	0	25	3	1	

Projeto	 ATIVIDADES CICLÁVEIS							
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover e desenvolver atividades com recurso à utilização da bicicleta e triciclo como meio de melhoria da autonomia, da mobilidade ativa e de contributo para a sustentabilidade ambiental; ✓ Promover a prática regular de atividade física com carácter recreativo. 							
Atividade	Manhãs Ativas							
Data	Local	Parcerias	Participantes	Nº. Participantes			Apoio	
				C/ Def.	S/ Def.	Sénior	Rec. Int.	Rec. Ext.



Associação mover VISEU

Handwritten signature and date: 19/04/21

23/05/21	Parque Urbano Radial de Santiago	• IPDJ • CM Viseu	35 Comunidade Viseuse	2	33	0	4	1
05/06/21			15 Comunidade Viseuse	0	15	0	4	1
19/07/21			25 Comunidade Viseuse	2	23	0	4	1
03/07/21			20 Comunidade Viseuse	5	12	3	4	1
11/07/21			30 Comunidade Viseuse	3	25	2	4	1

Projeto	Mover Viseu								
	Objetivos								
Data	Local	Parcerias	Participantes	Nº. Participantes			Apoio		
				C/Def.	S/Def.	Sénior	Rec. Int.	Rec. Ext.	
✓ Aumentar a informação pública sobre os benefícios do desporto. ✓ Promover e Divulgar Atividades Desportivas Adaptadas. ✓ Diversificar a oferta desportiva regular para pessoas com deficiência no distrito de Viseu. ✓ Proporcionar a participação social e desportiva, como potenciadora do desenvolvimento pessoal e social. ✓ Combater o sedentarismo.									
Atividade	Divulgação de Atividades desportivas adaptadas								
23/06/21	Parque Urbano de Santiago	• IPDJ • CM Viseu • Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique	38 alunos 11 Professores	0	38	0	3	1	
05/07/21	Jardim de Infância da Paradinha	• IPDJ • CM Viseu • Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique	30 alunos 4 Professores	26	4	0	2	2	
Atividade	Semana da Atividade Física								
19/04/21	Escola Grão Vasco	• IPDJ • CM Viseu	14 Alunos 4 Professores	5	9	0	3	1	



*Flávia
Caro
Lúcia
Marta*

		<ul style="list-style-type: none">• Agrupamento de Escolas Grão Vasco						
20/04/21	Parque Urbano de Santiago	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique	8 Alunos 5 Professores	8	0	0	3	1
21/04/21	Centro de Apoio a Deficientes Santo Estevão	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• União das Misericórdias – Centro Apoio Def. Srº Estevão	12 Clientes 3 Técnicos	12	0	0	3	1
22/04/21	Escola Secundária Viriato	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• Escola Secundária Viriato	26 Alunos 2 Professora	1	25	0	3	1
23/04/21	Escola Básica da Paradinha	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• Escola Básica da Paradinha	30 Alunos 4 Professoras	4	26	0	3	1
24/04/21	Parque Urbano de Santiago	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu	20 Comunidade Viseuense	2	18	0	3	1
Atividade	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência							
Objetivos	Promover e desenvolver atividades desportivas, recreativas adaptadas.							
29/11/21	Escola Básica de Tondelinha	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• Escola Básica de Tondelinha	55 Alunos 12 Professores e Auxiliares	3	52	0	3	1

Projeto		CENTRO DE RECURSOS EM DESPORTO ADAPTADO
----------------	---	--



*Filinto
Carvalho*
*Armando
Mourisco*

Objetivos	<ul style="list-style-type: none">✓ Adquirir mais equipamentos desportivos e recreativos.✓ Dar continuidade à cedência por empréstimo dos equipamentos desportivos e recreativos às Associações/Instituições, Agrupamento de escolas, Municípios e pessoas com deficiência.✓ Prosseguir o acompanhamento e apoio em termos técnicos, aos diferentes profissionais e professores das escolas, instituições e clubes.✓ Continuar a divulgar as ofertas de desporto adaptado existentes a nível regional.✓ Divulgar o livro "Fácil ensinar e Fácil Aprender"				
Atividade	Empréstimo de Material				
Data	Instituição	Material emprestado			
16/07/2021	Agrupamento de Escolas Grão Vasco	Tricicleta Calha de Iniciação de Boccia – durante o ano letivo			
Atividade	Reuniões				
Data	Entidade	Local	Participantes	Assuntos	
			AMV	Entidades	
05/03/21	Câmara Municipal de Lamego	Lamego	Filinto Carvalho Nelson Martins	Manuel Mendes Moura Ana Catarina Graça Rocha	Oferta e Entrega de: Manual de Boccia – "Fácil Ensinar, Fácil Aprender" Calha de Iniciação Jogo de Números Apresentação de Proposta de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas
	Câmara Municipal de Resende	Resende		Manuel Joaquim Garcez Trindade Maria José Dias	
	Câmara Municipal de Cinfães	Cinfães		Armando Mourisco Professor António Pinto	
	Câmara Municipal de Castro Daire	Castro Daire		Paulo Martins de Almeida Pedro Pontes Márcio Sul	
10/03/21	Câmara Municipal de Santa Comba Dão	Auditório Municipal Santa Comba Dão	Filinto Carvalho Carlos Figueiredo	Dr.º Agostinho Sr. Nelson Morais	
29/03/21	Instituto Nacional de Reabilitação	Online	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho	Ana Paula Ribeiro Maria Luísa Fátima Alves	Reunião de preparação de apresentação do Manual de Boccia "Fácil ensinar e Fácil aprender"




*Flávio
Carvalho
Filinto
Carvalho*

06/04/21	Instituto Nacional de Reabilitação	Online	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho	Bruno Oliveira Luís Aréola Ana Paula Ribeiro Maria Luísa Fátima Alves	Apresentação do Manual de Boccia "Fácil ensinar e Fácil aprender"
20/05/21	Câmara Municipal de Viseu	Parque Urbano de Santiago	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho	Dr. Ermelinda Afonso Dr. Tiago	Manual de Boccia – "Fácil Ensinar, Fácil Aprender" Calha de Iniciação Jogo de Números
Atividade	Oferta do Manual de Boccia – "Fácil Ensinar, Fácil Aprender"				
Data	Entidades				
maio/ junho 2021	Associação Salvador Instituto Politécnico de Setúbal Instituto Piaget Viseu REDESPP Fundação INATEL Faculdade de Motricidade Humana Instituto Piaget Almada APCAS – Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal Instituto Politécnico de Viseu Coordenação Nacional do Desporto Escolar Direção-Geral da Educação Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral Junta da Freguesia de Viseu Segurança Social de Viseu Associação Nacional de Municípios Portugueses Instituto de Emprego e Formação Profissional de Viseu PCAND - Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto Fundação de Desporto			Comité Paralímpico Nacional de Timor-Leste Comité Paralímpico Brasileiro Comité Paralímpico de Macau-China — Associação Recreativa e Desportiva dos Deficientes de Macau-China CPLP - Comunidade dos Países de Língua Portuguesa BISFED	



*Novo
Logo
Associação
Mover
Viseu*

Comité Paralímpico de Portugal
IPDJ Região Centro
Federação Portuguesa Desporto para Pessoas com Deficiência
Confederação de Desporto de Portugal
IPDJ VISEU
IPDJ Serviços Centrais

Projeto								
	Objetivos	Atividade	Dia	Entidade	Local	Participantes	Assuntos	
						AMV	Entidades	
	Prestar apoio à população idosa (um dos grupos de maior risco da pandemia COVID-19) e/ou às pessoas mais isoladas, do concelho de Viseu, designadamente no apoio domiciliário, na prestação de diversas atividades a nível social, psicológico e físico, tendo em vista a satisfação das necessidades básicas e o seu bem-estar.	Reuniões	04/04/21	Junta da Freguesia de Viseu	Viseu	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho	Prof. Diamantino Dr. ° Francisco	Projeto "Mover em Casa"
			11/05/21	Técnicos da A.M Viseu	Sede da AMV	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho Cristina Almeida Ana Carreira Catarina Sousa Nelson Martins		Projeto "Mover em Casa"- Cronograma Regulamento Interno Horários Cartaz e Flyer Frequência das Atividades Sugestões
			28/05/21	Estagiárias da Escola Superior de Educação de Viseu	Plataforma Zoom	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho	Estagiárias: - Beatriz Salafraca	Projeto "Mover em Casa" Horários disponíveis de técnicos;



Flávio?
Carla
Silvia
Francisco
Francisco

			Cristina Almeida Ana Carreira Catarina Sousa Nelson Martins Flávio Rodrigues	- Tânia	Regulamento Interno; Ficha de Inscrição; Check-List; Questionário Avaliação Sessões de Informação em Grupo.
02/06/21	Junta de Freguesia de Viseu	Junta de Freguesia de Viseu	Filinto Carvalho Nelson Martins	Junta de Freguesia: Presidente Prof. Diamantino Santos	Apoios ao Projeto "Mover em Casa"
16/06/21	Freguesia de Viseu Escola Superior de Educação de Viseu	Online	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho Nelson Martins	Dr. ° Diamantino - Freguesia de Viseu Dr. ° Francisco - Freguesia de Viseu Dr.° Maria João - Escola Superior de Educação de Viseu	Apresentação do Projeto "Mover em Casa"
27/10/21	Junta de Freguesia de Viseu Escola Superior de Educação de Viseu	Junta de Freguesia de Viseu	Filinto Carvalho Nelson Martins	Junta de Freguesia: Presidente Prof. Diamantino Santos Dr. ° Francisco Marques ESEV: Professora Maria João Estagiárias da ESEV	Funcionamento do Projeto "Mover em Casa"



Flávia
Cruz
Sete
Membros
P...

Não Previstas e Realizadas



Projeto

Objetivos

- ✓ Promover e desenvolver atividades em cadeira de rodas, nomeadamente o slalom e tricicleta;
- ✓ Promover a prática regular de atividade física com carácter competitivo e/ou recreativo.

Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias	Participantes	Nº. Participantes			Apoio	
						C/ Def.	S/ Def.	Séni or	Rec. Int.	Rec. Ext.
Torneio de Preparação – 1º Volta	20/03/21	Estádio Municipal do Fontelo - Viseu	Aferir resultados;	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• Associação de Atletismo de Viseu	3 Atletas 1 Treinador 2 Acompanhantes	3	0	0	3	2
Torneio de Preparação – 2º Volta	27/03/21	Estádio Municipal de Seia	Promover a Divulgação da Modalidade; Participar na Competição;	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Seia• Associação de Atletismo de Viseu	3 Atletas 1 Treinador 2 Acompanhantes	3	0	0	3	2
Prova Aberta de Tricicleta	22/04/21	Estádio Municipal de Seia	Conviver e Trocar Experiências.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• CM Seia• Associação de Atletismo de Viseu	3 Atletas 1 Treinador 2 Acompanhantes	3	0	0	3	2



*Flávia
Cruz
Mendes*

Prova Aberta de Tricicleta	29/05/21	Estádio Municipal de Seia	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ • CM Viseu • CM Seia • Associação de Atletismo de Viseu 	3 Atletas 1 Treinador 2 Acompanhantes	2	0	0	3	2
1ª Concentração de Atletismo "SEM COVID" - Velocidade	20/06/21	Pista sintética do Estádio Municipal do Fontelo - Viseu	<ul style="list-style-type: none"> • IPDJ • CM Viseu • Associação de Atletismo de Viseu 	2 Atletas 2 Treinadores 1 Acompanhante	2	0	0	2	1
1º Encontro de Tricicleta	23/10/21	Estádio de Coimbra	<ul style="list-style-type: none"> • IDPJ • PCAND • CM Viseu • CM Armamar 	2 Atletas 1 Treinador 2 Acompanhantes	2	3	0	2	1

Projeto	BocciAtivaMente									
Objetivo	✓ Promover e desenvolver a modalidade de Boccia, para o público em geral e em particular para crianças, jovens e seniores, com e sem deficiência / incapacidade, bem como para alunos com necessidades educativas.									
Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias	Participantes	Nº. Participantes			Apoio	
						C/ Def.	S/ Def.	Séni or	Rec. Int.	Rec. Ext.
Torneio de Preparação de Boccia	27/11/21	Escola Básica D. Duarte Vil de Soito	Aferir resultados; Participar na Competição Conviver e Trocar Experiências.	<ul style="list-style-type: none"> • IDPJ • PCAND • CM Viseu • Escola de Vil de Soito 	6 Atletas 3 Treinadores 5 Acompanhantes 4 Voluntários	6	0	0	5	6




*Flávia
Carre
A. S. S.
M. S. S.
+ +*

Ação de Sensibilização do Boccia	20/11/21	Cagido – Sta. Comba Dão	Conhecer as Regras Básicas e a sua Utilização.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Stª Comba Dão• A F D O Pinguinzinho,• C R de São Joaquinho• A C D R do Chamadouro• U C D do Cagido• CCRS da Gestosa	36 participantes	0	36	0	4	0
----------------------------------	----------	-------------------------	--	--	------------------	---	----	---	---	---

Previstas e Não Realizadas

Motivos

Devido à situação de pandemia de COVID-19, dadas as excepcionais circunstâncias atuais e a necessidade imperiosa de isolamento social, não foi possível realizar todas as atividades que estavam programadas.

Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias
Projeto  JOGOS DESPORTIVOS TRADICIONAIS E POPULARES - NA MINHA ALDEIA				
Jogos Tradicionais e Populares – Na Minha Aldeia	janeiro a março de 2021	Juntas de Freguesias de Santa Comba Dão	Promover a ocupação dos tempos livres das pessoas idosas; Aumentar a informação pública sobre os benefícios do desporto; Promover e divulgar Atividades Desportivas Adaptadas.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Stª Comba Dão• J.F. Stª Comba Dão



*Flávia
Carvalho
Mendes
A.P. Mendes*

Projeto		BocciActivaMente		
Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias
Torneio de Boccia Sénior- Penalva do Castelo	Março 21	Penalva do Castelo	Apoiar na organização e realização do Torneio de Boccia Intrainstituições; Apoiar na atividade com material e apoio técnico na arbitragem.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• Sta. C. Misericórdia Penalva do Castelo• CM P. Castelo
XXIII Jogos Desportivos de Penalva do Castelo	Março 21	Penalva do Castelo	Beneficiar a ocupação dos tempos livres das pessoas idosas; Combater o sedentarismo; Aumentar a informação sobre os benefícios do desporto e da atividade física; Promover e divulgar Atividades Desportivas Adaptadas	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Penalva do Castelo• Stº C. da Misericórdia de Penalva do Castelo

Projeto		Mover Viseu		
Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias
Dia Internacional do Desporto ao Serviço Desenvolvimento e Paz	06/04/21	Associação Desportiva e Recreativa de Gosendo-Mortágua	Promover a ocupação ativa dos tempos livres das pessoas idosas; Combater o sedentarismo; Aumentar a informação pública sobre os benefícios do desporto e da atividade física; Promover e divulgar Atividades Desportivas Adaptadas;	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• Stº C. Misericórdia de Mortágua• Ass. Desportiva e Recreativa Gosendo
Expo Desporto e Saúde	Maió 21	Expo Saúde Sernancelhe	Desenvolver atividades desportivas e recreativas adaptadas para crianças e seniores.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Sernancelhe
Dia Mundial da Criança	01/06/21	Viseu	Contribuir para a consciencialização social dos Direitos da Criança;	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu



Associação mover VISEU

Handwritten signature and date: 11/06/2014

			Aumentar informação sobre os benefícios do desporto e da atividade física; Promover e divulgar Atividades Desportivas Adaptadas.	<ul style="list-style-type: none">• Ag. Escolas de Viseu
Dia de Portugal e das Comunidades Portuguesas	10 de junho	Município de Viseu	Aumentar a informação pública sobre os benefícios do desporto e da atividade física; Promover e divulgar Atividades Desportivas Adaptadas.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu
Festas de Verão	julho	Viseu	Promover uma festa de convívio entre os moradores do Bairro Municipal de Viseu. Aumentar o número de Sócios.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• J.F. Viseu
Semana Europeia do Desporto	23 a 30 setembro	Zona Desportiva do Fontelo/ Parque Radial de Santiago/ Ciclovia do Dão/ Agrup. Escolas/ Associações/ Instituições/ Lares	Promover e divulgar Atividades Desportivas Adaptadas junto da comunidade Viseuense. Promover a Associação; Angariação de Sócios.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• Viseu• IPSS• Ag. Escolas de Viseu
Encontro de Atividades Desportivas e Recreativas - Sta. Comba Dão	15 de dezembro	Pavilhão Municipal de Santa Comba Dão	Promover e divulgar Atividades Desportivas Adaptadas junto das diversas instituições do Município; Promover a Associação; Angariação de Sócios.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Stª Comba Dão• IPSS• Ag. Escolas Stª Comba Dão

Projeto



Mover Cultura

Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias
------------	------	-------	-----------	-----------



*Está tudo
em ordem
Assim
Assim*

Festa Desportivas e Recreativas de Verão	junho	Pavilhão Municipal de Mortágua	Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas; Combater o sedentarismo; Promover a prática desportiva.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Mortágua• Stª C. Misericórdia de Mortágua
--	-------	--------------------------------	--	--

Âmbito do Desporto Competição

Prevista e realizada

Atividade	Campeonato Nacional Boccia SUB. 14 e SUB 21								
	Objetivos								
Data	Local	Etapas	Parcerias	Participantes	Nº. Participantes			Apoio	
					C/ Def.	S/ Def.	Sênior	Rec. Int.	Rec. Ext.
06/11/21	Pavilhão Torre da Marinha - Seixal		<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• PCAND	1 Atleta	1	0	0	2	0
Atividade	FootGolf								
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">✓ Aferir resultados;✓ Participar na competição✓ Conviver e trocar experiências								
24/03/21	Santarém	3ª	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ	1 Atleta	0	1	0	0	0
10 e 11/04/21	Castro Marim	4ª e 5ª	<ul style="list-style-type: none">• MJ Bar		0	1	0	0	0
01/05/21	Benavente	6ª	<ul style="list-style-type: none">• MP Loureiro		0	1	0	0	0



*Flávia
Diana
Hermínia*

11/07/21	Torres Vedras	9º			0	1	0	0	0
07 e 08/08/21	Viseu	10º e 11º			0	1	0	0	0
04/09/2021	Benavente	12º			0	1	0	0	0

Previstas e não realizadas

Motivos

Devido à situação de pandemia de COVID-19, dadas as excepcionais circunstâncias atuais e a necessidade imperiosa de isolamento social, não foi possível realizar todas as atividades que estavam programadas.

Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias
Camp. Regional de Boccia da Zona Centro, Sul e Ilhas da Classe BC3 - 1ª volta	Dezembro 20	Viseu	Aferir resultados; Participar na competição Conviver e trocar experiências	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Stª Comba Dão• PCAND
Campeonato Regional Boccia da Zona C.S. e Ilhas, Individuais - BC1, BC2, BC4 e BC5 - 1ª Volta	2021	A Definir		<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• CM Armamar• PCAND
Campeonato Regional Boccia da Zona C.S. e Ilhas, Individuais - BC3 - 2ª Volta	2021	A Definir		<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Stª Comba Dão• PCAND
Campeonato Regional Boccia da Zona C.S. e Ilhas, Individuais - BC1, BC2, BC4 e BC5 - 2ª Volta	A Definir	A Definir		<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• CM Armamar• PCAND



*Plano
Longo
Sessão
Anual*

V Meeting de Atletismo Inclusivo "Cidade de Viseu"	25/04/21	Pista Sintética do Fontelo	Promover Desporto Adaptado Aferição de resultados; Competição	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• Associação de Atletismo de Viseu
Campeonato Nacional de Tricicleta	junho	Lisboa	Aferir resultados; Apuramento- Fase Final; Competição	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Armamar• CM Viseu• PCAND
Campeonato Nacional de Boccia Individuais	A Definir	A Definir	Aferir resultados; Competição	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• CM Armamar• CM Stª Comba Dão• PCAND
4º Encontro de Boccia Sénior	A Definir	Penalva do Castelo	Promover o Boccia Combater o sedentarismo	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Penalva do Castelo• Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo
Encontro de Boccia Sénior	novembro	Stª Comba Dão	Promover o Boccia Combater o sedentarismo	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Stª Comba Dão• Universidade Sénior de Stª Comba Dão



*Flávio
Carvalho
Desporto
Adaptado*

Âmbito da Formação

Projeto		FORMAÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS NO DOMÍNIO DO DESPORTO ADAPTADO
Objetivo	✓ Promover e desenvolver ações e formações de sensibilização sobre a Atividade Física e Desportiva Adaptada	

Previstas e Realizadas

Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias	Estratégias divulgação
Benefícios da Prática Física e Desportiva Adaptada	02/12/21	Hospital de Viseu	Promover e sensibilizar atividades físicas e desportivas para pessoas com AVC- Acidente Vascular Cerebral	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• CM Viseu• PT. AVC - União de Sobreviventes – Amigos e Familiares	<ul style="list-style-type: none">• Site• Facebook e redes sociais• Flyers

Não Prevista e Realizada

Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias	Estratégias divulgação
Participar na Formação Erasmus + - Sport Info Day	23 e 24/03/21	Webinar	Conhecer os Projetos Europeus	<ul style="list-style-type: none">• União Europeia	<ul style="list-style-type: none">•
“Fácil ensinar e Fácil aprender”	06/04/21	Webinar - Nacional	Promover o Guia de Boccia. Promover e sensibilizar para o ensino do Boccia.	<ul style="list-style-type: none">• IPDJ• INR• CM Viseu• CM Stª Comba Dão	<ul style="list-style-type: none">• Site• Facebook e redes sociais• Flyers



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Fórum Desporto	08 e 09/06/21	Webinar- Europeu	Contactos com Parceiros Eramos +	• União Europeia	• Contactos com Associações na Europa
Ser Treinador - Comunicar	25 e 27/10/21	Webinar - Nacional	Formas de Comunicação não Verbal	• Confederação de Desporto de Portugal	• Fichas de Avaliação • Ficha de trabalho

Previstas e Não Realizadas

Motivos

Devido à situação de pandemia de COVID-19, dadas as excepcionais circunstâncias atuais e a necessidade imperiosa de isolamento social, não foi possível realizar todas as atividades que estavam programadas.

Atividades	Data	Local	Objetivos	Parcerias
Formação Acreditada no Âmbito do Desporto Adaptado nas Escolas, Associações e Instituições	26/12/21	Distrito de Viseu	Promover a formação de recursos humanos e de cuidadores informais para apoio e fomento do desporto enquanto Professores, Treinadores e Técnicos desportivos.	• IPDJ • Ag. Escolas • Associações • Instituições
Boccia Sénior	abril a junho	Município de Viseu	Criar equipas de Boccia Sénior no Município de Viseu. Participar no Tronco de Boccia Sénior no Distrito de Viseu	• IPDJ • CM Viseu • Associações / Instituições
Seminário Nacional – “Desporto e a Recreação para Pessoas com Mobilidade Reduzida nos diferentes contextos de intervenção e de inclusão”.	4 de dezembro	Stª Comba Dão	Promover e sensibilizar para as atividades desportiva e recreativa para pessoas com mobilidade reduzida.	• IPDJ • CM Stª Comba Dão • APPACDM- Stª Comba Dão



*Flávia
Carla
Krisley
Herculano
P.*

Tabela Resumo Dados dos Participantes / Atividade

Entidades	Número Total de Participantes															
	Fem.	Mas.	Faixa etária							População em Situação Vulnerável					Total	
			0 - 4	05 - 12	13 - 17	18 - 34	35 - 49	50 - 64	65 ou +	ME	PM	PSD	PD	SI/ def		Pessoal apoio
Semana Atividade Física - Escola Grão Vasco	4	10	0	0	14	0	0	0	0	2	2	2	5	3	4	18
Semana Atividade Física - Escola Infante D. Henrique	4	4	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	8	0	5	13
Semana Atividade Física - Centro de Apoio Deficientes de Stº Estevão	5	7	0	0	0	1	7	3	1	0	0	0	12	0	3	15
Semana Atividade Física - Escola Secundária Viniato	3	23	0	0	25	1	0	0	0	0	0	5	1	20	2	28
Semana Atividade Física - Escola Básica da Paradinha	9	21	0	30	0	0	0	0	0	10	0	0	4	16	4	34
Semana Atividade Física - Comunidade Viseense	8	12	0	0	0	0	0	0	0	5	6	0	2	7	0	20
Manhãs Ativas - Parque Urbano S. Tiago	42	83	0	0	0	0	0	0	0	10	30	15	12	58	0	125
Jogos Populares Tradicionais na Minha Aldeia - Lar Viscondessa S. Caetano	7	8	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	2	13	5	20
Jogos Populares Tradicionais na Minha Aldeia - Escola Profissional Profitecia	11	10	0	0	7	14	0	0	0	0	0	0	0	21	2	23
Jogos Populares Tradicionais na Minha Aldeia - Lar Viscondessa S. Caetano	28	12	0	0	0	0	0	10	30	0	0	0	13	27	5	45
Mover Viseu - Escola Infante D. Henrique	22	16	0	25	13	0	0	0	0	0	0	0	0	38	11	49
Mover Viseu - Jardim de Infância de Paradinha	9	21	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	4	26	4	34
Ação de Formação Bola Solidária - "Formação Comportamentos Éticos e Ser Atleta"	5	2	0	5	2	0	0	0	0	0	0	0	2	5	2	9
Boccia Ativamente - PT.AVC	1	6	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	7	0	0	7
Ação de Sensibilização do Boccia - STº Comba Dão	13	21	0	0	4	17	5	10	0	0	0	0	0	36	0	36
Formação - Benefícios Prática Física e Desportiva Adaptada	1	12	0	0	0	0	0	12	1	0	0	0	13	0	0	13
Magusto - AMV e Habitantes do Bairro	26	40	0	3	2	1	10	30	20	5	5	6	5	45	4	70



Associação mover VISEU

*Art.º 1.º
Art.º 2.º
Art.º 3.º
Art.º 4.º*

Dia da Pessoa com Deficiência - Escola Básica de Tondelinha	40	15	9	46	0	0	0	0	0	0	0	0	3	52	12	67
FootGolf - 3ª Etapa	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
FootGolf - 4ª e 5ª Etapa	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
FootGolf - 6ª Etapa	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
FootGolf - 9ª Etapa	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
FootGolf - 10ª e 11ª Etapa	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
FootGolf - 12ª Etapas	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Torneio de Tricicleta - 1ª Jornada	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	3	0	3	6
Torneio de Tricicleta - 2ª Jornada	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	3	0	3	6
Prova Aberta de Tricicleta - 22.04.2021	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	3	0	3	6
Prova Aberta de Tricicleta - 29.05.2021	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	3	0	3	6
1ª Concentração de Atletismo "SEM COVID" - Velocidade	0	2	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2	0	2	4
1º Encontro de Tricicleta	0	2	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2	0	2	4
Torneio de Preparação de Boccia	2	4	0	0	0	1	4	1	0	0	0	0	6	0	8	14
	244	345	9	139	81	51	26	73	67	32	43	28	115	173	87	
Totais		589							446					591	87	678

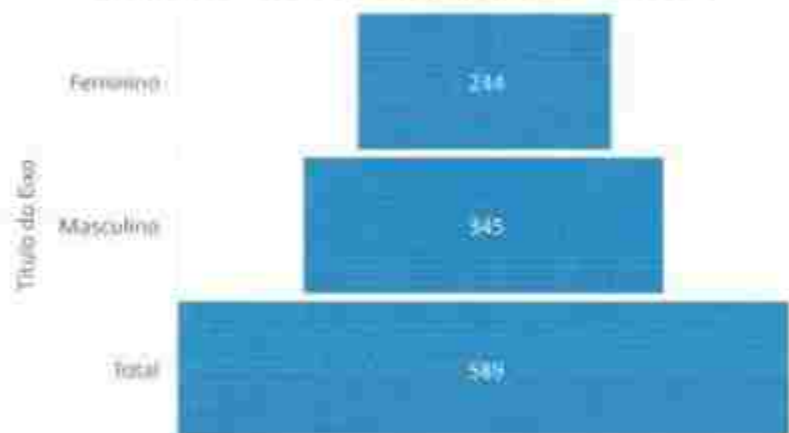
Legenda: *ME-Minorias étnicas *PM-Pessoas Migrantes *PSD-Pessoas Socialmente Desfavorecidas *PD-Pessoas com deficiências



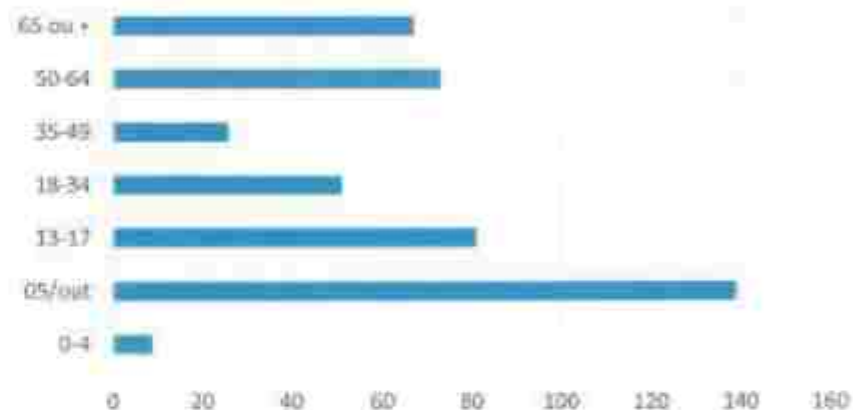
*Caro Flávio
Luís
Gomes
Pereira*

Gráficos Resumo Dados dos Participantes / Atividade

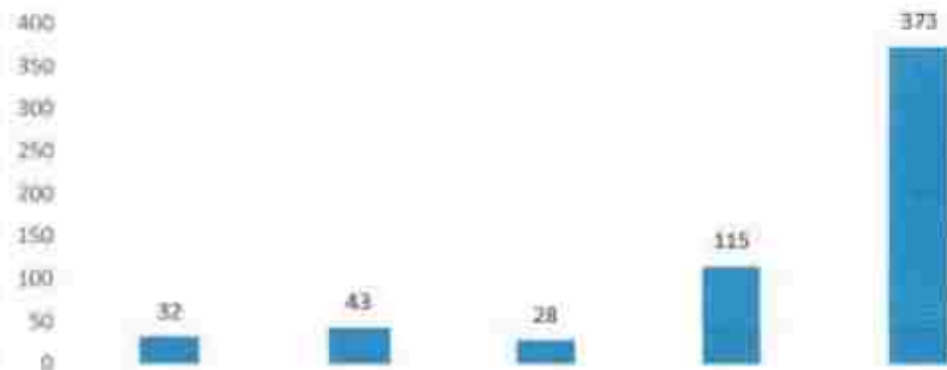
Número Total de Participantes - Género



Número Total de Participantes - Idades



População em situação desfavorável e Sem deficiência



Legenda:

32 Minorias Étnicas / 43 Pessoas Migrantes / 28 Pessoas Socialmente Desfavorecidas / 115 Pessoas com deficiência / 373 Pessoas sem deficiência



Carlos Figueiredo
Filinto Carvalho
Nelson Martins

Reuniões com Entidades

Dia	Entidade	Local	Participantes		Assuntos
			AMV	Entidades	
03/03/21	Câmara Municipal de Viseu (CMV)	CMV	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho	Dr. ° Cristiano Gonçalves	Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo
04/03/21	Junta da Freguesia de Viseu	Viseu	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho	Prof. Diamantino Dr. ° Francisco	Projeto "Mover em Casa" Projeto "Bola Solidária" Projeto "Mover Viseu" Projeto "BocciaAtivaMente" Utilização do Polivalente – Projeto "Bola Solidária". Espaço para o Centro de Recursos.
08/04/21	Junta da Freguesia de Ranhados	Ranhados	Filinto Carvalho Nelson Martins	Presidente – Luís Filipe Martins de Almeida Mendes	Apresentar proposta de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas para Crianças e Seniores
16/04/21	Câmara Municipal de Santa Comba Dão	Câmara Municipal de Santa Comba Dão	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho	Dr. ° Agostinho Sr. Nelson Morais	Assinatura do Protocolo Específico de Colaboração.
06/05/21	Junta da Freguesia de Ranhados	Bairro Municipal de Viseu	Filinto Carvalho Nelson Martins	Dr. ° Francisco Estagiárias da Escola Superior de Educação	Visita ao Bairro Municipal de Viseu Contacto com os idosos.
14/05/21	Câmara Municipal de Moimenta da Beira	Câmara Municipal de Moimenta da Beira	Filinto Carvalho Nelson Martins	Dr. ° Ricardo Professor Sérgio Professor Dinis Coelho	Cedência de infraestruturas desportivas para Treino de Tricicleta. Apoio Técnico Disponibilidade da AMV, desenvolver



Associação mover VISEU

*Flavia
Luis
Adriano*

09/07/21	Câmara Municipal de Viseu	Ed. C.M- Viseu	Carlos Figueiredo	Dr.ª Ermelinda Afonso Dr.ª Tiago Dr.º Cristiano	Esclarecimento de dúvidas dos Contratos Programa de desenvolvimento desportivo 2021
13/09/21	Câmara Municipal de Viseu	Salão Nobre Passos do Concelho - Ed. C.M- Viseu	Carlos Figueiredo	Dr.ª Ermelinda Afonso Dr.ª Tiago Dr.º Cristiano	Assinatura de Contrato Programa Desenvolvimento Desportivo – Medida 16
29/09/21	ARTENAVE - Moimenta da Beira	Momenta da Beira	Filinto Carvalho	Dr.ª Rosa Dr.º Nuno	Entrega da Tricicleta do atleta André Pinto, oferecida pela Adidas através do apoio da Associação Salvador. Programar os treinos de tricicleta.
12/10/21	Câmara Municipal de Santa Comba Dão	Santa Comba Dão	Filinto Carvalho Nelson Martins	Dr.º Agostinho Sr. Nelson Morais Técnico João Paulo	Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência - Seminário - Demonstração de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas
09/11/21	Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique	Auditório da EIDH	Filinto Carvalho Carlos Figueiredo	4 Docentes do Agrupamento de Escolas Diretora Técnica do Centro de Deficientes Profundos de Stº Estevão	Apresentação do Projeto “O Sol quando nasce...(não) é para Todos”
23/11/21	Grupo de Ajuda Mútua de Sobreviventes de AVC	Sede da AMV	Carlos Figueiredo Filinto Carvalho	Sr. António	Reunião de preparação das atividades



*Flávio
Lopes
19/02/2021*

Acordos / Parcerias

Parcerias	Objetivos 2021	Resultados 2021
Câmara Municipal de Viseu	Participar no Programa de Apoio ao Movimento Associativo Desportivo; Participar nas atividades promovidas pela autarquia; Ceder Material Desportivo Adaptado.	Apoio financeiro para realização de atividades e aquisição de equipamentos. Participamos nas atividades promovidas pela Autarquia. Cedemos material ao Município.
Câmara Municipal de Santa Comba Dão	Manter o apoio financeiro; Participar nas atividades promovidas pela autarquia; Ceder Material Desportivo Adaptado.	Apoio financeiro para a realização de atividades e participação nos Campeonatos de Boccia. Não foram realizadas as atividades previstas
Câmara Municipal de Armamar	Dar continuidade à parceria; Manter o apoio financeiro; Participar nas atividades promovidas pela autarquia; Ceder Material Desportivo Adaptado.	Apoio financeiro para a participação nos Campeonatos de Boccia e Tricicleta. Não foram realizadas as atividades previstas
Câmara Municipal de Mortágua Câmara Municipal de Penalva do Castelo Câmara Municipal de Sernancelhe Câmara Municipal de Carregal do Sal	Dar continuidade à parceria; Participar nas atividades promovidas pela autarquia; Ceder Material Desportivo Adaptado.	Não foi possível a realização de atividades, devido as condições do COVID 19.
Câmara Municipal de Moimenta da Beira	Estabelecer parceria; Apoio Técnico; Participar nas atividades promovidas pela autarquia; Ceder Material Desportivo Adaptado.	O Município deu todas as condições necessárias para treinos de Tricicleta e o apoio técnico ao atleta.
Câmara Municipal Tondela	Participar nas atividades promovidas pela autarquia; Ceder Material Desportivo Adaptado.	Não foram realizadas atividades, devido as condições pandémicas.



*Flávio
Gomes
Ribeiro
Albuquerque*

Câmara Municipal de São Pedro do Sul		A Câmara Municipal mostrou interesse na realização de atividades no Município com Escolas, Lares e Centro de Dia. Mas não foram realizadas atividades.
Câmara Municipal de Vouzela		
Câmara Municipal de Oliveira de Frades	Estabelecer parceria; Participar nas atividades promovidas pela autarquia; Ceder Material Desportivo Adaptado.	Devido a situação Pandémica não foi possível reunir com os responsáveis do Município.
Câmara Municipal de Mangualde		
Câmara Municipal de Nelas		A Câmara Municipal mostrou interesse na realização de atividades nos Lares e Centro de Dia. Mas não foram realizadas atividades devido às condições pandémicas.
PCAND	Participação nas diversas competições organizadas pela PCAND Organização de Campeonatos de Boccia – Santa Comba Dão e Tondela Formação de Árbitros e Juizes de Linha. Apoio Técnico na Organização e Realização do Meeting de Atletismo Inclusivo “Cidade Viseu”; Apoio no Recursos Humanos (Juizes e Cronometristas).	Devido a situação pandémica não foi possível organizar e nem participar nos eventos programados.
AAV- Associação de Atletismo de Viseu		
ARTENAVE – Momenta da Beira	Dar continuidade à parceria; Apoio Técnico; Ceder Material Desportivo Adaptado.	A Associação Mover Viseu, tem apoio técnico da ARTENAVE, para os treinos de Tricicleta no Estádio Municipal de Moimenta da Beira.
Centro Cultural Recreativo e Social da Gestosa	Estabelecer parceria. Participar nas atividades promovidas pela Associação; Ceder Material Desportivo Adaptado.	Estabelecemos parceria para a realização da candidatura ao Programa Desporto para Todos, do Instituto Portuguesa do Desporto e Juventude. Participamos nas atividades promovidas pela Associação.
Junta de Freguesia de Viseu	Estabelecer parceria.	Foram efetuadas diversas reuniões, mas não foi possível estabelecer parceria.



Associação
mover
VISEU

Patrocinadores



Caro
Associação
Mover
Viseu
Flávio

Relatório de Contas de 2021

Associação Mover Viseu
(AMV)



ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2021

Rendimentos e Gastos	Notas	2021	2020
Vendas e serviços prestados			
Subsídios, doações e legados à exploração		26.629,55	
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(15.119,45)	
Gastos com o pessoal		(12.626,66)	
Ajustamento de inventários (perdas / reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)			
Provisões (aumentos / reduções)			
Provisões específicas (aumentos / reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos / reduções de justo valor			
Outros rendimentos			
Outros gastos		(8.960,91)	
Total resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		(10.086,47)	
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		(1.355,98)	
Total resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		(11.442,45)	
Juros e rendimentos similares cobrados			
Juros e gastos similares suportados			
		Total resultado antes de impostos	(11.442,45)
Imposto sobre o rendimento do período			
		Total resultado líquido do período	(11.442,45)

(Administração)

(Contabilista Certificado)



ASSOCIAÇÃO MOVER UISEU

Balanço em 31 de dezembro de 2021

(em euros)

Rubrica	Notas	2021	2020
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		1.316,59	
Bens do património histórico e cultural			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Doutros créditos e ativos não correntes			
Total ativo não corrente		1.316,59	
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber			
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Diferimentos		99,53	
Doutros ativos correntes			
Caixa e depósitos bancários		17.838,22	
Total ativo corrente		17.937,75	
Total ativo		19.254,34	
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos			
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		27.130,57	
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		(11.442,45)	
Dividendos antecipados			
Interesses que não controlam			
Total fundos patrimoniais		15.688,12	
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Doutros dívidas a pagar		2.456,17	
Total passivo não corrente		2.456,17	
Passivo corrente			
Fornecedores			
Estado e outros entes públicos		298,02	
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Doutros passivos correntes		812,03	
Total passivo corrente		1.110,05	
Total passivo		3.566,22	
Total fundos patrimoniais e passivo		19.254,34	


Flávio Pereira Rodrigues
(Administração)


Paiscila Costa
(Contabilista Certificado)


ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU

Conta 31 and 89

Grau Movimento, Saldo das contas

Balancete (Acumulado) - Exercício de 2021, janeiro (2021) a dezembro (2021)

Conta	Descrição	Acumulado		Saldo	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
11	Caixa	398,80	172,34	226,26	
111	Caixa-Outras contas caixa	398,80	172,34	226,26	
12	Depósitos à ordem	53.255,60	35.643,64	17.611,96	
121	BP	52.836,93	35.643,64	17.213,29	
122	Mitium BCP	398,67		398,67	
Total da classe		53.694,20	35.815,98	17.838,22	

Conta	Descrição	Acumulado		Saldo	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
21	Clientes e utentes	700,80	700,80		
211	Clientes e utentes-Conta corrente	700,80	700,80		
2111	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais	700,80	700,80		
21111	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente	700,80	700,80		
21111001	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Consumido r Final	19,00	19,00		
21111002	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Naçã Bempos, LDA	300,00	300,00		
21111003	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Sonia Costa	1,50	1,50		
21111004	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-CERCICAPE R	1,50	1,50		
21111005	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-CERCIPOM	1,50	1,50		
21111006	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Manuel Antonio Pinto Laureiro	50,00	50,00		
21111007	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Ana Paula Fernandes Braga	100,00	100,00		
21111008	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Ana Isabel Matos Gomes	20,00	20,00		
21111009	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Dina Lisato Vilela de Carvalho	100,00	100,00		
21111010	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-José Filipe Almeida	20,00	20,00		
21111011	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Ricardo Alexandre Varela Pereira	20,00	20,00		
21111012	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Consumido r Final	227,30	227,30		
21111013	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Ana Catarina Pereira Fernandes de Sousa	20,00	20,00		
21111014	Clientes e utentes-Conta corrente-Gerais-Continente-Carlos Manuel Lopes Figueiredo	20,00	20,00		
22	Fornecedores	15.078,56	15.078,56		
221	Fornecedores-Conta corrente	15.078,56	15.078,56		
2211	Fornecedores-Conta corrente-Gerais	15.078,56	15.078,56		
22111	Fornecedores-Conta corrente-Gerais-Continente	15.078,56	15.078,56		
22111001	Fornecedores-Conta corrente-Gerais-Continente-Publi H Publicidade e Design LDA	1.577,10	1.577,10		
22111002	Fornecedores-Conta corrente-Gerais-Continente-Disco de Numeros Lda	1.476,00	1.476,00		
22111003	Fornecedores-Conta corrente-Gerais-Continente-Nos Comunicações, S.A.	462,56	462,56		
22111004	Fornecedores-Conta corrente-Gerais-Continente-Migu el Angel Almeida da Silva	305,69	305,69		
22111005	Fornecedores-Conta corrente-Gerais-Continente-Petro centro Comercio Derivados Petroleos Lda	985,94	985,94		
22111006	Fornecedores-Conta corrente-Gerais-Continente-Cit - Correns de Portugal S A	27,68	27,68		
22111007	Fornecedores-Conta corrente-Gerais-Continente-Raga s - Redes de Gas do Centro Lda	308,37	308,37		
Total a transportar		15.779,36	15.779,36	0,00	0,00



*Flora
Cely
Mário
Ferreira*

ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU

Conta 11 498 88

Grav. Nívelamento, Saldo das contas

NIF: 51.262.207

Viseu, 11 de Junho de 2021

Balancete (Acumulado) - Exercício de 2021, janeiro (2021) a dezembro (2021)

Conta	Descrição	Acumulado		Saldo	
		Débito	Crédito	Devidor	Credor
	Transporte classe	15.779,36	15.779,36		
22111008	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Fpfg - Federação Portuguesa de Futebol	290,00	290,00		
22111009	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Banco Bol Sa	10,40	10,40		
22111010	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Cligesal - Serviços Clínicos Especializados Em Medicina Geral, S.A.	140,00	140,00		
22111011	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Games & Challenges Lda	2.330,00	2.330,00		
22111012	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Mega formula Unipessoal Lda	78,80	78,80		
22111013	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Aufer Material Técnico e Equipamentos Esportivos Lda	56,47	56,47		
22111014	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Pingo Doce Distribuição Alimentar Sa	377,80	377,80		
22111015	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Jorge Manuel Pascoal da Fonseca	400,00	400,00		
22111016	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Auchan Retail Portugal, S.A.	258,14	258,14		
22111017	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Visim par Lda	20,01	20,01		
22111018	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-O Apelo do Artista Militarista Unipessoal Lda	16,00	16,00		
22111019	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Alma rinda da Silva Gomes Lda	32,00	32,00		
22111020	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Modele Continente Hipermercados S.A.	3,36	3,36		
22111021	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Cristina Maria Beato da Rosa Jerónimo Madeira	15,29	15,29		
22111022	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Bissas port Unipessoal Lda	25,02	25,02		
22111023	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Gespout - Gestão e Administração de Postos de Abastecimento Unipessoal Lda	20,46	20,46		
22111024	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Antar o Martins do Nascimento	47,90	47,90		
22111025	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Lidl & Companhia	36,48	36,48		
22111026	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Caelano - Baviera - Comércio de Automóveis, S.A.	202,47	202,47		
22111027	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Visi apoi, Lda	79,48	79,48		
22111028	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Filip o Eito Vilela de Carvalho	1.800,00	1.800,00		
22111029	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Rebe ldiçoes - Unipessoal Lda	7,60	7,60		
22111030	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Faci ma Pereira Santos Unipessoal Limitada	5,40	5,40		
22111031	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Petra imedia Unipessoal Lda	58,00	58,00		
22111032	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Tiago Braga Roriz	150,00	150,00		
22111033	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Fede ração Portuguesa de Atletismo	25,00	25,00		
22111034	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Petro alva Soc. de Combustíveis e Lubrificantes Lda	56,00	56,00		
22111035	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Când ida Manuel de Sousa Machado Marques	26,50	26,50		
22111036	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Gesp o - Sociedade Gestora de Postos de Abastecimento de Combustíveis, S.A.	80,01	80,01		
22111037	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Omn is - Demitro S.A.	24,54	24,54		
22111038	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Wort er - Equipamentos Para o Lar S.A.	308,98	308,98		
22111039	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Siroc Hiers-Gestão e Serviços Lda	30,00	30,00		
22111040	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Brico mania - Comércio de Máquinas e Ferramentas, Lda	57,99	57,99		
22111041	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Seda o Soc. Portuguesa de Distribuição de Artigos de Desporto Unipessoal Lda	644,70	644,70		
22111042	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Rica Portugal Móveis e Decoração Lda	104,92	104,92		
22111043	Fornecedores-Conta-corrente-Generis-Continente-Conf ederação da Gastronomia Portuguesa	30,00	30,00		
	Total a transportar	15.779,36	15.779,36	0,00	0,00



Carla
Roberto
Alfonso

ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU

Conta 21 até 89

Orçamento, Saldo dos anos

NIF: 513054797

Voteira em EUR

Balancete (Acumulado) - Exercício de 2021, janeiro (2021) a dezembro (2021)

Conta	Descrição	Acumulado		Saldo	
		Débito	Crédito	Devidor	Credor
	Transporte classe	15.779,36	15.779,36		
22111044	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Lucln da Cebra Unipessoal Lda	81,95	81,95		
22111045	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Sociedade Portuguesa de Autores Cri	19,50	19,50		
22111046	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Fnac Portugal - Actividades Culturais e Distribuição de Livros, Discos Multimédia e Produtos Técnicos, Sociedade Unipessoal Lda	206,98	206,98		
22111047	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Cleide e Juliana Gonçalves Campos	27,90	27,90		
22111048	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Gaopgeste - Gestão de Areas de Serviço S A	70,03	70,03		
22111049	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Kul Manuel Lopes Rodrigues	105,00	105,00		
22111050	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Miam gradient Unipessoal Lda	22,98	22,98		
22111051	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Bh Inovação de Bicicletas e Marcapas Unipessoal Lda	1.393,59	1.393,59		
22111052	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Talho Irmao Oliveiras 2 Lda	31,81	31,81		
22111053	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Frascoparte Unipessoal Lda	5,18	5,18		
22111054	Fornecedores-Conta-corrente-Gerais-Continente-Campanha de Seguros Allianz Portugal Se Pessoal	99,53	99,53		
23	Pessoal	8.303,77	9.115,80		812,03
231	Pessoal-Remunerações a pagar	8.303,77	9.115,80		812,03
2312	Pessoal-Remunerações a pagar-Pessoal	8.303,77	9.115,80		812,03
24	Estado e outros entes públicos	3.038,37	3.316,34		288,02
242	Retenção de impostos sobre rendimentos	325,30	360,10		35,00
2421	Retenção de impostos sobre rendimentos-Trabalho dependente	320,00	355,00		35,00
24211	Retenção de impostos sobre rendimentos-Trabalho dependente-Retenção IRS	320,00	355,00		35,00
242111	Retenção de impostos sobre rendimentos-Trabalho dependente-Retenção IRS-Continente	320,00	355,00		35,00
2422	Retenção de impostos sobre rendimentos-Trabalho independente	5,38	5,10		
24221	Retenção de impostos sobre rendimentos-Trabalho independente-Continente	5,38	5,10		
249	Contribuições para a segurança social	2.693,22	2.956,24		263,02
2491	Contribuições para a segurança social-Segurança social	2.693,22	2.956,24		263,02
24913	Contribuições para a segurança social-Segurança social-Pessoal	2.693,22	2.956,24		263,02
26	Fundamentos/patrocinadores/associados/membros		2.456,17		2.456,17
266	Financiamentos concedidos: Fundador/forador		2.456,17		2.456,17
27	Outras contas a receber e a pagar	300,00	300,00		
272	Devedores e credores por acréscimos	300,00	300,00		
2722	Credores por acréscimos de gastos	300,00	300,00		
27225	Acrescimos de gastos - honorários a liquidar	300,00	300,00		
28	Diferenças	299,15	199,62	99,53	
281	Gastos a reconhecer	299,15	199,62	99,53	
2811	Gastos a reconhecer - Seguro	299,15	199,62	99,53	
	Total da classe	27.700,60	31.187,23		3.466,69

Conta	Descrição	Acumulado		Saldo	
		Débito	Crédito	Devidor	Credor
43	Activos fixos tangíveis	5.239,00	3.912,41	1.316,59	
433	Outros ativos fixos tangíveis	4.644,00	4.644,00	4.644,00	
4333	Equipamento básico	4.644,00	4.644,00	4.644,00	
43331	Equipamento básico-Hand Bike 8 velocidades	2.618,20	2.618,20	2.618,20	
43332	Equipamento básico-Triciclo Colzer Glass Brown	500,00	599,00	599,00	
43333	Equipamento básico-Tricicleta	1.426,80	1.426,80	1.426,80	
439	Equipamento administrativo	585,00	585,00	585,00	
4391	Equipamento administrativo-Continente	585,00	585,00	585,00	
	Total a transportar	5.239,00	3.912,41	1.316,59	



Balancete (Acumulado) - Exercício de 2021, janeiro (2021) a dezembro (2021)

Conta	Descrição	Acumulado		Saldo	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
	Transporte classe	5.229,00	3.912,41	1.316,59	
43532	Equipamento administrativo-Continente-Operações gerais	585,00		585,00	
435121	PC Intel Pentium G5420	585,00		585,00	
438	Depreciações acumuladas		3.912,41		3.912,41
4383	Depreciações acumuladas-Equipamento básico		3.701,18		3.701,18
4385	Depreciações acumuladas-Equipamento administrativo		211,23		211,23
	Total da classe	5.229,00	3.912,41	1.316,59	

Conta	Descrição	Acumulado		Saldo	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
36	Resultados transitados		27.130,57		27.130,57
561	Resultados transitados		27.130,57		27.130,57
	Total da classe		27.130,57		27.130,57

Conta	Descrição	Acumulado		Saldo	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
62	Fornecimentos e serviços externos	15.119,45		15.119,45	
622	Serviços especializados	5.213,50		5.213,50	
6221	Serviços especializados-Trabalhos especializados	1.616,00		1.616,00	
62211	Serviços especializados-Trabalhos especializados-Continente	1.616,00		1.616,00	
622111	Serviços especializados-Trabalhos especializados-Continente-Operações gerais	1.476,00		1.476,00	
6221113	Serviços especializados-Trabalhos especializados-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	1.476,00		1.476,00	
62211133	Serviços especializados-Trabalhos especializados-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	1.476,00		1.476,00	
622112	Serviços especializados-Trabalhos especializados-Continente-Operações Icontas	140,00		140,00	
6222	Serviços especializados-Publicidade e propaganda	1.577,10		1.577,10	
62221	Serviços especializados-Publicidade e propaganda-Continente	1.577,10		1.577,10	
622211	Serviços especializados-Publicidade e propaganda-Continente-Operações gerais	1.577,10		1.577,10	
6222113	Serviços especializados-Publicidade e propaganda-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	1.577,10		1.577,10	
62221133	Serviços especializados-Publicidade e propaganda-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	1.577,10		1.577,10	
6224	Serviços especializados-Honorários	1.950,00		1.950,00	
62241	Serviços especializados-Honorários-Continente	1.950,00		1.950,00	
622412	Serviços especializados-Honorários-Continente-Operações gerais	1.950,00		1.950,00	
6225	Serviços especializados-Comissões	5,20		5,20	
62251	Serviços especializados-Comissões-Continente	5,20		5,20	
622512	Serviços especializados-Comissões-Continente-Operações gerais	5,20		5,20	
6227	Serviços especializados-Serviços especializados - Formação	65,20		65,20	
62271	Serviços especializados-Serviços especializados - Formação-Continente	65,20		65,20	
622711	Serviços especializados-Serviços especializados - Formação-Continente-Operações gerais	50,00		50,00	
6227113	Serviços especializados-Serviços especializados - Formação-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	50,00		50,00	
62271133	Serviços especializados-Serviços especializados - Formação-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	50,00		50,00	
622712	Serviços especializados-Serviços especializados - Formação-Continente-Operações Icontas	15,20		15,20	
623	Materiais	3.322,14		3.322,14	
6231	Materiais-Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1.566,03		1.566,03	
	Total a transportar	19.119,45		19.119,45	



ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU

Conta 11 até 89

Grav Movimento, Saldo das contas

Balancete (Acumulado) - Exercício de 2021, janeiro (2021) a dezembro (2021)

Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devedor	Credor
	Transporte classe	15.119,45		15.119,45	
62311	Materiais-Ferramentas e utensílios de desgaste rápido-Continente	1.566,03		1.566,03	
623111	Materiais-Ferramentas e utensílios de desgaste rápido-Continente-Operações gerais	1.566,03		1.566,03	
6231111	Materiais-Ferramentas e utensílios de desgaste rápido-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	1.566,03		1.566,03	
62311112	Materiais-Ferramentas e utensílios de desgaste rápido-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	1.566,03		1.566,03	
6233	Materiais-Material de escritório / economato	1.086,39		1.086,39	
62331	Materiais-Material de escritório / economato-Continente	1.086,39		1.086,39	
623311	Materiais-Material de escritório / economato-Continente-Operações gerais	1.086,39		1.086,39	
6233111	Materiais-Material de escritório / economato-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	1.086,39		1.086,39	
62331111	Materiais-Material de escritório / economato-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	1.086,39		1.086,39	
6235	Materiais-Material Desportivo	669,72		669,72	
62351	Materiais-Material Desportivo-Continente	669,72		669,72	
623511	Materiais-Material Desportivo-Continente-Operações gerais	669,72		669,72	
6235111	Materiais-Material Desportivo-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	669,72		669,72	
62351111	Materiais-Material Desportivo-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	669,72		669,72	
625	Deslocações, estadas e transportes	3.453,73		3.453,73	
6251	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas	3.418,44		3.418,44	
62511	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas-Continente	3.418,44		3.418,44	
625111	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas-Continente-Operações gerais	3.418,44		3.418,44	
6251111	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	3.418,44		3.418,44	
62511111	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Reduzida	585,18		585,18	
62511112	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Intermédia	215,29		215,29	
62511113	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	2.637,99		2.637,99	
6254	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas e transportes - Alimentação	35,29		35,29	
62541	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas e transportes - Alimentação-Continente	35,29		35,29	
625411	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas e transportes - Alimentação-Continente-Operações gerais	35,29		35,29	
6254111	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas e transportes - Alimentação-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	35,29		35,29	
62541111	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas e transportes - Alimentação-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Reduzida	3,50		3,50	
62541112	Deslocações, estadas e transportes-Deslocações e estadas e transportes - Alimentação-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Intermédia	31,79		31,79	
626	Serviços Diversos	2.330,00		2.330,00	
6261	Serviços Diversos-Rendas e Aluguéis	2.330,00		2.330,00	
62611	Serviços Diversos-Rendas e Aluguéis-Continente	2.330,00		2.330,00	
626111	Serviços Diversos-Rendas e Aluguéis-Continente-Operações gerais	2.330,00		2.330,00	
	Total a transportar	15.119,45		15.119,45	



ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU

Civita 11.ª et 8ª

Grav. Movimento, Saldo das contas

Balancete (Acumulado) - Exercício de 2021, janeiro (2021) a dezembro (2021)

Conta	Descrição	Acumulado		Saldo	
		Débito	Crédito	Devidor	Credor
	Transporte classe	15.119,45		15.119,45	
626112	Serviços diversos-Rendas e alugueres-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	2.330,00		2.330,00	
6261133	Serviços diversos-Rendas e alugueres-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	2.330,00		2.330,00	
62612	Serviços diversos-Rendas e alugueres-Continente-Operações isentas	200,00		200,00	
6262	Serviços diversos-Comunicação	500,24		500,24	
62621	Serviços diversos-Comunicação-Continente	500,24		500,24	
626211	Serviços diversos-Comunicação-Continente-Operações gerais	462,56		462,56	
6262133	Serviços diversos-Comunicação-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	462,56		462,56	
62621331	Serviços diversos-Comunicação-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	462,56		462,56	
62623	Serviços diversos-Comunicação-Continente-Operações isentas	37,68		37,68	
6267	Serviços diversos-Limpeza, higiene e conforto	99,84		99,84	
62671	Serviços diversos-Limpeza, higiene e conforto-Continente	99,84		99,84	
626711	Serviços diversos-Limpeza, higiene e conforto-Continente-Operações gerais	99,84		99,84	
6267133	Serviços diversos-Limpeza, higiene e conforto-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível	99,84		99,84	
62671331	Serviços diversos-Limpeza, higiene e conforto-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Reduzida	16,80		16,80	
62671332	Serviços diversos-Limpeza, higiene e conforto-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-intermédia	14,16		14,16	
62671333	Serviços diversos-Limpeza, higiene e conforto-Continente-Operações gerais-IVA não dedutível-Normal	68,88		68,88	
63	Gastos com o pessoal	12.626,86		12.626,86	
632	Gastos com o pessoal-Pessoal	10.447,30		10.447,30	
6321	Gastos com o pessoal-Pessoal-Vencimentos mensais	8.872,70		8.872,70	
6324	Gastos com o pessoal-Pessoal-Subsídio de alimentação	1.125,72		1.125,72	
6327	Gastos com o pessoal-Pessoal-Subsídio de Transporte	448,88		448,88	
635	Encargos sobre remunerações	1.979,74		1.979,74	
6352	Encargos sobre remunerações-Pessoal	1.979,74		1.979,74	
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	199,62		199,62	
64	Gastos de depreciação e de amortização	1.355,98		1.355,98	
642	Activos fixos tangíveis	1.355,98		1.355,98	
6423	Activos fixos tangíveis-Equipamento básico	1.161,00		1.161,00	
6425	Activos fixos tangíveis-Equipamento administrativo	194,98		194,98	
68	Outros gastos	8.950,01		8.950,01	
681	Gastos	19,90		19,90	
6812	Impostos indirectos	0,40		0,40	
68121	Imposto selo	0,40		0,40	
6813	Taxas	19,50		19,50	
688	Outros	8.930,01		8.930,01	
6886	Outros não especificados	8.930,01		8.930,01	
68863	Multas e penalidades	19,14		19,14	
688631	Multas fiscais	19,14		19,14	
68864	Diferenças de arredondamento deslaváveis	0,01		0,01	
68865	Filiação	110,00		110,00	
68866	Inscrição	255,00		255,00	
68867	Redução de despesa elegível	8.565,86		8.565,86	
	Total da classe	38.072,00		38.072,00	



ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU

NIF: 513634797

Conta 11 até 99

Valores em EUR

Grav. Modificado: Saldo das contas

Balancete (Acumulado) - Exercício de 2021, Janeiro (2021) a dezembro (2021)

Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devidor	Credor
75	Subsídios, doações e legados à exploração		26.629,55		26.629,55
751	Subsídios de entidades públicas		25.928,75		25.928,75
7511	Subsídios de entidades públicas		25.928,75		25.928,75
75111	Subsídios de entidades públicas-Instituto Português Desp Juventude		12.800,00		12.800,00
75112	Subsídios de entidades públicas-Município de Viseu		2.157,17		2.157,17
75113	Subsídios de entidades públicas-IEFP		7.991,19		7.991,19
75114	Subsídios de entidades públicas-Confederação Desporto Portugal		87,18		87,18
75115	Subsídios de entidades públicas-Município de Santa Catarina		1.875,00		1.875,00
75116	Subsídios de entidades públicas-ICAND		1.018,23		1.018,23
753	Despesas e benéficas		700,80		700,80
7531	Donativos		700,80		700,80
	Total da classe		26.629,55		26.629,55
Conta	Descrição	Acumulado		Saldos	
		Débito	Crédito	Devidor	Credor
81	Resultado líquido do período	2.452,95	2.452,95		
818	Resultado líquido	2.452,95	2.452,95		
	Total da classe	2.452,95	2.452,95	0,00	0,00
	Total	127.108,75	127.108,75	0,00	0,00

Carla Quintão
Associação mover
VISEU
ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU
NIF 513634797
Flávia



Parecer Do Conselho Fiscal

No cumprimento das normas estatutárias e legais, o Conselho Fiscal submete à apreciação dos Exmos. Srs. Associados o respetivo parecer sobre o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2021

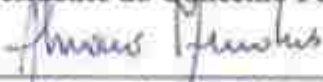
Após a análise de documentação e das informações prestadas pela Direção, verificamos:

- O Relatório de Atividades do ano de 2021 conta com muitas atividades canceladas devido à situação pandémica que o país tem atravessado, contudo a Direção conseguiu realizar algumas atividades de competição e recreação, atendendo sempre às medidas de proteção exigidas pela DGS.
- Analisado o relatório e contas de 2021 verifica-se uma diminuição da atividade com reflexo nos resultados, tendo em conta os resultados negativos de 2021 de 11.442,45€, face aos resultados positivos de 2020..
- É relevante salientar que houve medidas que foi necessário restituir valores; nomeadamente:
 - Reposição Medida 12 - Semana da Atividade Física C. M. V. - 43,95€.
 - Reposição Medida 13 - Apoio à Aquisição de Viatura C. M. V. - 8 390,00€
 - Reposição Medida 16 - Aquisição de Outros Bens e Serviços C. M. V. - 131,91€
 - A medida 13 é um valor que vem de 2020 e por não conseguirmos o Estatuto de Utilidade Pública não conseguimos adquirir a viatura e em 2021 foi ano de eleições, neste sentido tivemos de devolver o valor destinado à aquisição da viatura.
- O Conselho fiscal sugere que as atividades da associação têm de ter outra relevância, tendo em conta o objeto social a que está destinada.

Face ao exposto, o Conselho Fiscal propõe aos Exmos. Srs. Associados que aprovelem o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2021.

Viseu, 30 de Março de 2022

O Presidente do Conselho Fiscal



Alvaro Fernando Alves Mendes

Secretário



Maria João Araújo dos Santos

Relator



Hugo Filipe de Oliveira Proffrio