



Associação  
mover

VISEU

*Caro  
Pro.  
D. Flávio*

## Relatório de Atividades \ Contas

2019



# Associação mover **VISEU**

## INDICE

*Caro,  
[Signature]  
[Signature]  
[Signature]*

Nota Introdutória	3
A Associação Mover Viseu	4
1- Planeou, Executou e Cumpriu conforme o previsto	4
2- Planeou e não executou	5
3- Não Planeou e executou	5
4- Candidaturas	5
5- Formas de Divulgação	5
Introdução	6
A Direção prevê para ao Ano 2019	6
Recursos Humanos	7
Atividades a Desenvolver Para o Ano de 2019	8
• Propostas de Atividades no Âmbito do Convívio / Lazer	8
• Propostas de Atividades no Âmbito do Desporto Recreação	9
• Propostas de Atividades no Âmbito do Desporto Competição	11
• Propostas de Atividades no Âmbito da Formação	12
Acordos / Parcerias	13
Candidaturas	14
Mapeamento: Desporto de Alta Competição	14
Mapeamento das Atividades a realizar em 2018	15
Avaliação e Controlo do Plano de Atividades	16



*Coiz*  
*sta*  
*Paula*  
*Flora*

## MISSÃO 2019

- ✓ Renovar a imagem da associação Restabelecer as ações de carácter cultural, desportivo e recreativo;
- ✓ Promover o interesse, a intervenção e a participação dos associados;
- ✓ Promover a confraternização e os laços de amizade;
- ✓ Promover e incentivar a prática desportiva;
- ✓ Estabelecer parcerias na área do desporto e ensino;
- ✓ Reforçar o relacionamento com as Autarquias.



low  
A  
Dushy  
Fluor

## Nota Introdutória

Com este documento, pretendemos evidenciar os momentos mais significativos da atividade da Associação, que a caracterizam ao longo do ano de 2019, bem como o nosso empenho na construção de uma Associação cada vez mais sólida, mais moderna e, conseqüentemente, mais indispensável aos Associados.

Durante todo o ano de 2019 e de acordo com os objetivos definidos, a Associação prosseguiu a sua ação no sentido de atrair os Associados para a vida da Associação, através de atividades/iniciativas com ofertas diversificadas, que visavam contribuir para uma melhoria da qualidade de vida dos nossos Associados.

Foi com este espírito que entramos em 2019, e foi assim que trabalhámos ao longo do ano.

Hoje, a aprovação deste relatório de atividades e contas reflete o reconhecimento no trabalho desenvolvido. Trabalho este realizado, com a experiência dos mais diversos percursos passados e, principalmente com a vontade de querermos fazer mais e melhor, com a vontade de sermos Associação a tempo inteiro, de uma forma organizada, cuidada, séria e responsável. Administrando sempre com rigor e transparência uma Associação que já faz parte da História de alguns Municípios, Clubes, Instituições, Associações e mais recentemente das Empresas a nível Distrital.

E foi também por isso que assumimos no início do ano o compromisso de fazer por cumprir o Plano de Atividades cujo Relatório aqui apresentamos e que reflete isso mesmo.



# Associação mover

# VISEU

*Caro  
Dr.  
Dusky  
Flavio*

## IV Meeting Atletismo Inclusivo "Cidade de Viseu"



Pista do Estádio do Fontelo  
27 de abril de 2019 - 15H às 19H



## CAMPEONATO REGIONAL DE BOCCIA 1ª VOLTA INDIVIDUAIS BC3 / CSI

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO  
SANTA COMBA DÃO

26 E 27 JANEIRO 2019

SÁBADO • 09h30 - 18h30 // DOMINGO • 09h30 - 13h00

ENTRADA LIVRE



Rua Dr. Cesar Anjo, Lt. 7, 4º E  
3510-009 Viseu

NIF.: 513 634 797

[www.moverviseu.com](http://www.moverviseu.com)  
[www.facebook.com/moverviseu/](http://www.facebook.com/moverviseu/)



*Caro  
João  
Pereira  
Klein*

## A Associação Mover Viseu

	<b>Atividades</b>	<b>Metas e Objetivos</b>
Planeou e não executou	Encontro de Boccia Sénior	A Câmara Municipal de Santa Comba Dão,
	Bola para Todos	A proposta foi enviada para várias Municípios, mas não obtivemos respostas.
	Formação no Âmbito do Desporto Adaptado	Proposta enviadas a alguns Agrupamentos de escolas, mas não obtivemos resposta.
Não Planeou e executou	Formação de Marcadores e Juizes de Linha de Boccia	Formação realizada pelo técnico da Associação, solicitada pela PCAND- Associação Nacional de Desporto para Paralisia Cerebral.
	Semana da Atividade Física	Atividade proposta pela Câmara Municipal de Viseu
	Festa de S. Martinho – Magusto	Atividade proposta pelo os moradores do Bairro Municipal de Viseu.

## Formas de Divulgação

Internet	Página do Facebook – <a href="http://www.facebook.com/moverviseu">www.facebook.com/moverviseu</a> , Instagram Nas diversas paginas dos Municipios onde foram realizadas as atividades.
Imprensa local	Diário de Viseu, Jornal de Santa Comba Dão,
Publicidade e Comunicação	Através do email, cartazes, flyers e passa a palavra





*Carlos  
Filinto  
Ana Paula  
Flávio  
Raimundo  
Diogo*

## Recursos Humanos - Quadriénio 2017 – 2021

ASSEMBLEIA GERAL	
Cargo	Nome
Presidente	
Secretário	
Vogal	
Vogal	

CONSELHO FISCAL	
Cargo	Nome
Presidente	
Secretário	
Vogal	
Vogal	

Direção	
Cargo	Nome
Presidente	Carlos Manuel Lopes Figueiredo
Vice-Presidente	Filinto Elísio Vilela de Carvalho
Secretário	Ana Paula Fernandes Braga
Tesoureiro	Flávio Peres Rodrigues
Vogal	Raimundo José Pires Esteves
Vogal	Diogo Nunes de Almeida



# Associação mover VISEU

*Cas  
H  
B  
F  
K*

 **6 e 7**  
julho '19

**XXI JOGOS DESPORTIVOS DO CONCELHO DE TONDELA**

## "Dia dos Jogos"



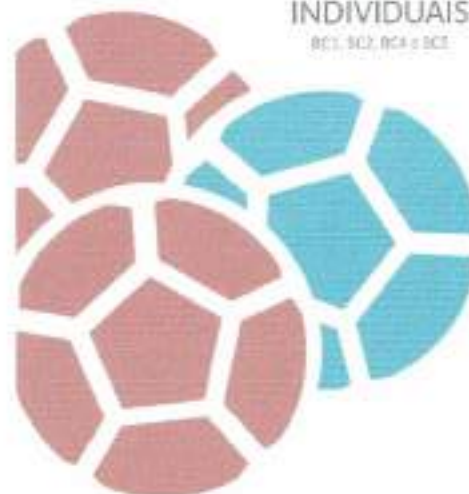

**EXTREME BALL | DYNAMIC BUNGEE**  
**MATRAQUILHOS | WATER BATTLE**  
**INSUFLÁVEIS | JUNGLE OBSTACLE | CRAZY TRAIN**  
**ATIVIDADES DESPORTIVAS ADAPTADAS**  
muita animação!...

### PARQUE URBANO DE TONDELA

20.9  
20.9  
20.9



**CAMPEONATO REGIONAL DE BOCCIA**  
Centro, Sul e Ilhas  
**INDIVIDUAIS**  
BC1, BC2, BC3 e BC4



30. novembro  
09h00 às 19h00

1. dezembro  
09h00 às 13h00

ENTRADA LIVRE

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DE TONDELA



Rua Dr. Cesar Anjo, Lt. 7, 4º E  
3510-009 Viseu

NIF.: 513 634 797

[www.moverviseu.com](http://www.moverviseu.com)  
[www.facebook.com/moverviseu/](http://www.facebook.com/moverviseu/)



Caro  
João  
Pinto  
[Signature]

## Voluntários

Nome	Tarefas
Munuel Augusto Pereira Ferreira	Apoio na realização de Atividades Desportivas e Recreativas adaptadas organizadas pela AMV e pelos diversos Municípios.
Nelson Carlos Rodrigues Silva Martins	Apoio na realização de Atividades Desportivas e Recreativas adaptadas organizadas pela AMV e pelos diversos Municípios. Apoio na promoção e divulgação da AMV bem como na construção da nova página da AMV.
António João Pinto Cardoso	Acompanhante nos treinos e nas participações nas competições de Boccia e Tricicleta a nível nacional do atleta Cristiano Pinto.
Hugo Filipe de Oliveira Profirio	Parceiro de competição e acompanhante nas competições de Boccia a nível nacional do atleta Ricardo Varela.

## Atletas

Nome	Modalidade	Concelho
André Carvalho Pinto	Boccia / Tricicleta	Armamar / Moimenta da Beira
Andreia Sofia Castanheira Cardoso	Tricicleta	Carregal do Sal
Cristiano Mateus Pereira Pinto	Boccia / Tricicleta	Viseu
Leonilde Almeida Costa Ramos	Boccia	Tondela
Paulo Alexandre Pereira da Silva	Boccia	Tondela
Ricardo Alexandre Varela Pereira	Boccia	Santa Comba São
Florabela Almeida Rodrigues	Boccia	Tondela



# Associação mover VISEU

*Play  
to  
Society  
Flower*



**Adultos: 5,50 €**  
**5 aos 10 anos: 3,00 €**

**PROGRAMA**  
**Atividades Recreativas**  
- Jogos Tradicionais Populares  
- Jogo de BOCCIA  
**Almoço Convívio:**  
- 1 Prato Rancho à Viseu  
- 3 Sardinhas Assadas  
- 1 Sobremesa e 2 Bebidas  
- 12 Castanhas Assadas  
 **Animação Musical**

**S. Martinho - Agosto 2019**

**10 de novembro**  
das 11:00 às 17:00  
**ESCOLA BÁSICA DO**  
**BAIRRO MUNICIPAL DE**  
**VISEU**

Venha apoiar a Associação Mover Viseu e divertir-se com os seus amigos!



**MANHÃS  
ATIVAS**  
VISEU '18

MUNICÍPIO DE VISEU VISEU ATIVO

PARQUE URBANO DE SANTIAGO

CONSULTE PROGRAMA EM:  
WWW.MOV-VISEU.PT  
WWW.FACEBOOK.COM/MOVVISEU/



Rua Dr. Cesar Anjo, Lt. 7, 4º E  
3510-009 Viseu

NIF.: 513 634 797

[www.moverviseu.com](http://www.moverviseu.com)  
[www.facebook.com/moverviseu/](http://www.facebook.com/moverviseu/)



*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

## Atividades Desenvolvidas no Ano de 2019

### Atividades no Âmbito do Desporto Recreação / Convívio / Lazer

Atividades	Calendarização	Local	Participantes	Objetivos	Parcerias
Semana da Atividade Física	01 de abril	Instalações da Escola Básica do Bairro Municipal de Viseu	39	Inserido nos Contratos Programas de Desenvolvimento Desportivo da Câmara Municipal de Viseu, a Associação Mover organizou uma semana de atividades desportivas recreativas adaptadas, onde o as pessoas puderam experimentar novas e diversificadas atividades.	<ul style="list-style-type: none"><li>• CM Viseu</li><li>• Escola Básica do Bairro Municipal de Viseu</li><li>• Lar Viscondessa de São Caetano</li><li>• Centro de Apoio a Deficientes de Santo Estevão</li><li>• Desporto Sénior de Viseu</li></ul>
	02 de abril	Parque Radial de Santiago para Lar Viscondessa de São Caetano	18		
	04 de abril	Parque do Fontelo Centro de Apoio a Deficientes de Santo Estevão	15		
	05 de abril	Pavilhão Cidade Viseu para o Desporto Sénior de Viseu	64		
	06 de abril	Comunidade Visiense no Parque Radial de Santiago	43		
Comemorações do Dia do Desporto	04 abril	Mortágua	41	A Associação Mover Viseu foi convidada pela Santa Casa da Misericórdia de Mortágua pra realizar atividades desportivas adaptadas para os seus jovens do CAO.	<ul style="list-style-type: none"><li>• CM Mortágua</li><li>• CAO Santa Casa da Misericórdia Mortágua</li><li>•</li></ul>
Atividade Desportivas Recreativas Adaptadas – Férias da Pascoa	16 de abril	Carregal do Sal	60	A convite da Câmara Municipal de Carregal do Sal a Associação Mover realizou diversas atividades desportivas recreativas adaptadas para as crianças que estavam inseridas no ATL Férias da Pascoa do Município.	<ul style="list-style-type: none"><li>• CM Carregal do Sal</li></ul>
Atividade Física Sénior "Mexa-se"	10/05/19	Sernancelhe	150	Enquadrado no programa da Expa Saúde organizada pelo Município de Sernancelhe a Associação Mover Viseu foi um dia inteiro protagonizar atividades diversas para os sénior e crianças.	<ul style="list-style-type: none"><li>• CM Sernancelhe</li></ul>
Dia Internacional da Criança	01/06/19	Escola 1º Ciclo da Balsa - Viseu	96	Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• CM Viseu</li></ul>



# Associação mover VISEU

*Handwritten signatures and initials:*  
Flávia

Manhãs Ativas	19/05/2019	Parque Radial de Santiago - Viseu	33	Enquadramo no programa de desenvolvimento desportivo anual da Câmara Municipal de Viseu, fomos convidados a desenvolver atividades desportivas adaptadas para os visitantes do parque radial de Santiago. O objetivo da atividade foi: <ul style="list-style-type: none"><li>• Troca de experiência.</li><li>• Aumentar o nº de Sócios.</li><li>• Aumentar o nº de praticantes de Desporto Adaptado.</li><li>• Promover a prática desportiva com o forma de contribuir para a efetiva inclusão de pessoa com deficiência.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• CM Viseu</li></ul>
	02/06/2019		29		
	22/06/2019		44		
	29/06/2019		44		
	14/07/2019		48		
XVI Jogos Desportivos	08/06/19	Penalva do Castelo	19	Na sequência dos anos anteriores, a convite da Câmara Municipal de Penalva do Castelo fomos apoiar na organização dos XVI Jogos Desportivos na modalidade de BOCCIA.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• C. M. Penalva do Castelo</li></ul>
Torneio de Boccia Inter-Instituições	11/06/19	Penalva do Castelo	86	Apoio na organização e realização do Torneio de Boccia Inter-Instituições em parceria com a Santa casa de Misericórdia de Penalva do Castelo e com apoio do Município. Apoio material e técnico na arbitragem.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• C. M. Penalva do Castelo</li><li>• S.C. Misericórdia Penalva do Castelo</li></ul>
Festas dos Santos Populares de Mortágua	27/06/19	Mortágua	132	Em parceria com Santa Casa de Misericórdia de Mortágua e com apoio do Município, organizamos e desenvolvemos atividades desportivas e recreativas adaptadas com crianças, jovens e adultos com e sem deficiência e seniores. Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento Promover a prática desportiva . Executar política da participação e parcerias.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• C.M. de Mortágua</li><li>• S.C.Misericórdia de Mortágua</li><li>• Centro Atividades Ocupacionais Mortágua</li></ul>
XXI Jogos Desportivos	07/07/19	Tondela	61	Executar política da participação e parcerias. Promover a prática desportiva com o forma de contribuir para a efetiva inclusão de pessoa com deficiência.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• C. M. Tondela</li></ul>
Manhãs Ativas	01/09/19	Parque Radial de Santiago - Viseu	12	Em Parceria com o Município de Viseu, organizamos e desenvolvemos atividades desportivas e recreativas adaptadas para a população em geral.  Aumentar o nº de Sócios. Aumentar o nº de praticantes de Desporto Adaptado.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• CM Viseu</li></ul>
	14/09/19		17		
	29/09/19		20		



# Associação mover VISEU

*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

	12/10/19		21		
	20/10/19		10		
Semana Europeia do Desporto	26/09/19	Parque Radial de Santiago	10	Em Parceria com o Município de Viseu, organizamos e desenvolvemos atividades desportivas e recreativas adaptadas para IPSS e Agrupamentos de escolas.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• CM Viseu</li><li>• APC Viseu</li><li>• Escola Básica João de Barros</li></ul>
	27/09/19	Escola Básica João de Barros	52		
III Encontro de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas	16/10/19	Santa Comba Dão	17	Em Parceria com o Município de Santa Comba Dão, organizamos e desenvolvemos atividades desportivas e recreativas adaptadas para IPSS e Agrupamentos de escolas. Aumentar o nº de praticantes de Desporto Adaptado.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• C.M Santa Comba Dão</li><li>• Universidade Sénior S.C.D.</li><li>• APPACDM de S.C.Dão</li></ul>
Festa de S. Martinho - Magusto	10/11/19	Bairro Municipal de Viseu	60	Promover e divulgar as atividades promovidas pela Associação. Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável. Aumentar o nº de Sócios. Festa / Convívio entre os participantes.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• CM Viseu</li></ul>
Dia Internacional da Pessoa com deficiência	02/12/19	Escola Secundária de Viriato	20	Promover e divulgar as atividades promovidas pela Associação. Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável. Promover a prática desportiva com o forma de contribuir para a efetiva inclusão de pessoa com deficiência.	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• CM Viseu</li><li>• Escola</li><li>• Secundária de Viriato</li><li>• Escola Básica Dão Luis Loureiro</li><li>• Agrupamento de Escolas de Sernancelhe</li></ul>
	03/02/19	Escola Básica Dão Luis Loureiro	125		
	05/12/19	Agrupamento de Escolas de Sernancelhe	80		



*Caro Cesar Anjo*  
*Associação mover Viseu*  
*Flávia*



Preparar: 5

Município de Santa Comba Dão  
17 de outubro de 2019

INÍCIO MUNICÍPIO VIVER VISITAR INVESTIR INFORMAÇÃO DOCUMENTOS SERVIÇOS MUNICIPAIS LOGIN

Inicio » Informação » Notícias »

AAA

3.º Encontro de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas decorreu no Pavilhão Gimnodesportivo de Santa Comba Dão

3.º

## Encontro de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas decorreu no Pavilhão Gimnodesportivo de Santa Comba Dão

Atualizado em 17-10-2019 Visitas: 501



O pavilhão gimnodesportivo de Santa Comba Dão recebeu no dia 16 de outubro, o 3.º Encontro de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas, uma iniciativa da Associação Mover Viseu, que contou, uma vez mais, com a colaboração da Câmara Municipal de Santa Comba Dão. Ao longo deste dia de convívio e de descoberta, a diversão foi muita e os participantes, tiveram a oportunidade de fazer jogos tradicionais e adaptados: boccia, tiro com arco, alalom, tricicleta, triciclo, handybike, zarabatana, golbal, polibat e jogos com para-quedas.

O dia foi, igualmente, propício à partilha de experiências entre alunos do Agrupamento de Escolas de Santa Comba Dão e utentes da Associação de Pais e Avós do Cidadão Deficiente Físico - Santa Comba Dão. Muitos experimentaram, pela primeira vez, estas atividades desportivas e recreativas adaptadas, que podem ser praticadas por todos, independentemente da condição física e mental, e que contribuem para minimizar problemas psicoemocionais, promovendo, de igual modo, a integração social e os estilos de vida ativos e saudáveis.

Em geral, o objetivo da terceira edição foi a divulgação de atividades desportivas adaptadas, com enfoque na promoção e desenvolvimento da atividade de boccia, de jogos populares tradicionais, de atividades em cadeira de rodas, nomeadamente o Alalom, de atividades com recurso à utilização da tricicleta, triciclo, tricicleta e handybike, bem como a promoção e divulgação de atividades desportivas adaptadas.





*Associação  
mover  
VISEU  
Flávio*

## Atividades no Âmbito do Desporto Competição

Atividades	Calendarização	Local	Participantes	Objetivos	Parcerias
Camp. Regional de Boccia da Zona Centro, Sul e Ilhas da Classe BC3 – 1ª Volta	26 e 27 de janeiro	Sta. Comba Dão	70 participantes 1 Atleta da Mover	Em Parceria com o PC-AND e o Município de Santa Comba Dão, organizamos e desenvolvemos o Campeonato Regional de Boccia da Classe BC3. Aferição de resultados. Competição.	<ul style="list-style-type: none"><li>• C. M. de Sta. Comba Dão</li><li>• C. M. de Viseu</li><li>• PCAND</li></ul>
Camp. Regional de Boccia da Zona Centro, Sul e Ilhas da Classe BC3 – 2ª Volta	06 e 07 de abril	Leiria	3	Aferição de resultados Competição.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Câmara Municipal de Viseu</li></ul>
IV Meeting Inclusivo * Cidade de Viseu*	27 de abril	Pista Sintética do Fontelo	60 Atletas 33 Masculinos 13 adaptados 27 Femininos 6 adaptados 17 clubes	Integrado no calendário de competições da Associação de Atletismo de Viseu e no plano de actividades da Associação Mover Viseu (AMV), levou esta a efeito mais uma edição do MEETING ATLETISMO INCLUSIVO "CIDADE DE VISEU" na sua quarta edição	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• CMV</li><li>• Junta de Freguesia</li><li>• AAV</li><li>• FPA</li><li>• Empresas</li><li>• Outras</li></ul>
Campeonato Nacional de Tricicleta	22/05/19	Lisboa	3	Aferição de resultados Competição	<ul style="list-style-type: none"><li>• PC-AND</li></ul>
Campeonato Nacional de Boccia Individuais	15 de junho	Torres Novas	3	Aferição de resultados Competição	<ul style="list-style-type: none"><li>• Câmara Municipal de Viseu</li></ul>
Campos de Treino de Tricicleta	07 a 14/ 06/19	Dinamarca	2	Promover a modalidade Classificação Médica desportiva do atleta da Associação Trocas de informação sobre os Métodos de treino. Formação Competição	<ul style="list-style-type: none"><li>• PC-AND</li><li>• CPISRA</li></ul>



*Handwritten signatures and initials:*  
Ces  
H  
Nesby  
Flá

CPISRA 2019 Development Games - Portimão	02 a 06/10/19	Portimão	6	Promover a modalidade de Boccia, Tricicleta e Slalom em Cadeira de Rodas Trocas de informação sobre os Métodos de treino. Formação e Divulgação Competição	<ul style="list-style-type: none"><li>• PC-AND</li><li>• CPISRA</li></ul>
Campeonato de Boccia Sub 14 e Sub 21	16 e 17/11/19	Seixal	3	Promover a modalidade de Boccia. Troca de experiências entre as delegações presentes. Promover a pratica desportivas para os mais novos. Aferição de resultados Competição	<ul style="list-style-type: none"><li>• IPDJ</li><li>• PC-AND</li><li>• APCAS</li></ul>
A24. Campeonato de Regional de Boccia- Classe BC1, BC2, BC4 e BC5 - Zona Centro, Sul e Ilhas (Organização e Participação)	30/11 e 01/12/19	Tondela	44 Atletas 3 Atletas da Mover	Aferição de resultados Competição	<ul style="list-style-type: none"><li>• AMV</li><li>• C. M. Tondela</li><li>• PC-AND</li><li>• Escola Profissional de Tondela</li></ul>

## Propostas de Atividades no Âmbito da Formação

Atividades	Calendarização	Local	Participantes	Objetivos	Parcerias
Formação de Marcadores e Juizes de Linha de Boccia	29/11/19	Tondela	41 - Alunos da Escola Profissional de Tondela	Formar os alunos Marcadores e Fiscais de linha, para dar apoio na realização do Campeonato de Regional de Boccia- Classe BC1, BC2, BC4 e BC5 -Zona Centro, Sul e Ilhas	<ul style="list-style-type: none"><li>• PCAND</li><li>• C. M. Tondela</li><li>• Escola Profissional de Tondela</li></ul>



*cas  
to  
da  
Flav*

Formação – Fatores psicológicos, lesões no desporto	25/11/2019	Lisboa	1	Ser capazes de identificar alguns dos fatores psicológicos que predispõem à lesão desportiva, considerando especificamente a personalidade do praticante/atleta e experiência de distresse; - Conhecer respostas típicas do praticante/atleta à lesão desportiva, bem como os sinais que indiciam um mau ajustamento do mesmo; - Ser capazes de interpretar casos práticos de praticantes/atletas no âmbito da lesão desportiva e de intervenção ao nível psicológico no processo de recuperação.	• Confederação de Desporto de Portugal
---	------------	--------	---	---	--

## Acordos / Parcerias

Entidades	Resultados 2019
Câmara Municipal de Viseu	Programa de Apoio ao Movimento Associativo Desportivo. Participação em atividades promovidas pela autarquia.
Câmara Municipal de Santa Comba Dão	Apoio Técnico. Apoio financeiro. Participação em atividades promovidas pela autarquia. Empréstimo de Material Desportivo, Recreativo Adaptado- Centro de Recursos da Mover
Câmara Municipal de Mortágua	Apoio Técnico. Estabelecer parceria. Participação em atividades promovidas pela autarquia. E Empréstimo de Material Desportivo, Recreativo Adaptado- Centro de Recursos da Mover.
Câmara Municipal de Penalva do Castelo	Apoio Técnico. Estabelecer parceria. Participação em atividades promovidas pela autarquia. Empréstimo de Material de arbitragem do Boccia.
Câmara Municipal de Sernancelhe	Apoio Técnico. Estabelecer parceria. Participação na atividade promovida pela autarquia. Empréstimo de Material Desportivo, Recreativo Adaptado- Centro de Recursos da Mover.



# Associação mover VISEU

*Handwritten signatures and initials:*  
Cas  
pp  
Aubry  
Flam

Câmara Municipal de Carregal do Sal	Apoio Técnico. Estabelecer parceria. Participação na atividade promovida pela autarquia. Empréstimo de Material Desportivo, Recreativo Adaptado- Centro de Recursos da Mover.
Câmara Municipal de Moimenta da Beira	Estabelecer parceria. Apoio Técnico Apoio na utilização do Ginásio e do Estádio Municipal de Moimnetada Beira Apoio nos transporte para treinos.
Câmara Municipl de Armamar	Estabelecer parceria. Apoio Financeiro para aquisição de uma Tricicleta e participação nos treinos enos Campeonatos Nacionais de Tricicleta.
Cooperativa Vários - Tondela	Apoio Técnico no treinos e acompanhamento de Boccia dos atletas Ricardo Varela, Leonilde Ramos e Paulo Silva Cedencia de espaço para treinos de Boccia.
ARTENAVE – Moimenta da Beira	Apoio Técnico na orientação dos treinos ao atleta André Pinto.
PCAND	Campeonato Regional de Boccia BC3 - 1ª volta – Santa Comba Dão Campeonato de Regional de Boccia- Classe BC1, BC2, BC4 e BC5 -Zona Centro, Sul e Ilhas - Tondela Realização de formação de árbitros de Boccia.
Associação de Atletismo de Viseu	Apoio Técnico na Organização e Realização do Meeting de Atletismo Inclusivo "Cidade Viseu" Apoio no Recuros Humanos (Juises e Cronometristas)

## Candidaturas / Apoios

Entidades	Objetivos 2019	Resultados 2019
Câmara Municipal de Viseu	Apoio financeiro Apoio na utilização das Infra estruturas desportivas	Foi celebrado Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo, onde se realizaram algumas candidaturas: ✓ Medida de Apoio a Atividades Desportivas Federadas ✓ Medida de Apoio a Organização do Meeting de Atletismo ✓ Medida de Apoio às Atividades Organizadas Pelo Município
Instituto Português do Desporto e Juventude	Apoio financeiro	Foi celebrado Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo 2019 onde foi obtido um apoio financeiro para desenvolvimento de diversas atividades desportivas, recreativas adaptadas bem como aquisição de material e equipamentos para o nosso centre de recursos.
Câmara Municipal de Santa Comba Dão	Apoio financeiro Apoio na utilização das Infra estruturas desportivas	Celebração de um Apoio Financeiro com o Município de Santa Comba Dão no sentido de se atribuir um Apoio Financeiro a AMV no apoio ao Atleta Rcardo Varela para a modalidade de Boccia.
Câmara Municipl de Armamar	Estabelecer parceria.	Participação na atividade promovida pela autarquia.



# Associação mover VISEU

	Apoio Financeiro para aquisição de uma Tricicleta e participação nos treinos e nos Campeonatos Nacionais de Tricicleta.	Apoio para os treinos e para participação no Campeonatos de Boccia e de Tricicleta ao atleta André Carvalho Pinto. Apoio financeiro para aquisição de uma Tricicleta.
Câmara Municipal de Moimenta da Beira	Apoio na utilização das Infra estruturas desportivas. Apoio nos transportes. Apoio Técnico.	Participação na atividade promovida pela autarquia. Apoio na utilização das Infra estruturas desportivas Apoio nos transportes. Apoio Técnico.

## Contactos Efectuados

Entidades	Objetivos	Resultados
Câmara Municipal de Oliveirade Frades	Estabelecer parceria. Participação na atividade promovida pela autarquia.	Não obtivemos resposta, mas no próximo ano, vamos entrar em contacto pessoal com as entidades.
Câmara Municipal de São Pedro do Sul		
Câmara Municipal de Vouzela		
Câmara Municipal de Penedono		

## Patrocinadores

Rua Dr. César Apelo, Lt. 7, 4º E  
3510-009 Viseu

NIF.: 513 634 797

[www.moverviseu.com](http://www.moverviseu.com)  
[www.facebook.com/moverviseu/](http://www.facebook.com/moverviseu/)



*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

## Associação MOVER VISEU

Balanço Individual em 31 de Dezembro de 2019

(Valores expressos em euros)

Rubricas	Notas	20 19
<b>ATIVO</b>		
<b>Ativo não corrente</b>		
Ativos fixos tangíveis		3.264,82
Total dos Ativos Não Correntes		<u>3.264,82</u>
<b>Ativo corrente</b>		
Diferimentos		20,00
Caixa e depósitos bancários		23.206,02
Total dos Ativos Correntes		<u>23.226,02</u>
<b>Total do Ativo</b>		<u><u>26.490,84</u></u>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>		
<b>Fundos Patrimoniais</b>		
Resultados Transitados		9.215,95
Resultado líquido do período		15.461,67
<b>Total do Fundo de Capital</b>		<u>24.677,62</u>
<b>Passivo</b>		
<b>Passivo não corrente</b>		
Outras contas a pagar		1.396,59
Total dos Passivos não correntes		<u>1.396,59</u>
<b>Passivo corrente</b>		
Fornecedores		416,63
Total dos Passivos Correntes		<u>416,63</u>
<b>Total do Passivo</b>		<u>1.813,22</u>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>		<u><u>26.490,84</u></u>

Viseu, 16 de Março de 2020



*Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Paulo', 'D. Silva', and 'X. Silva'.*

**Associação MOVER VISEU**  
**Demonstração dos Resultados por naturezas**  
**Exercício findo em 31 de Dezembro de 2019**

(Valores expressos em euros)

	Notas	<u>2019</u>
Subsídios à exploração	+	29.427,76
Fornecimentos e serviços externos	-	13.105,59
Outros rendimentos e ganhos	+	340,50
Outros gastos e perdas	-	40,00
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	=	<u>16.622,67</u>
Gastos/Reversões de depreciação	-	1.161,00
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	=	<u>15.461,67</u>
<b>Resultado antes de impostos</b>	=	15.461,67
Imposto sobre o rendimento do período	-	0,00
	/	
	+	
<b>Resultado líquido do período</b>	=	<u><u>15.461,67</u></u>

Viseu, 16 de março de 2020



## Parecer Do Conselho Fiscal

No cumprimento das normas estatutárias e legais, o Conselho Fiscal submete à apreciação dos Exmos. Srs. Associados o respetivo parecer sobre o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2019.

Por motivos pessoais o relator António José da Costa Ferreira Cardoso, não pode estar presente na reunião onde se realizou o seguinte parecer.

Após a análise de documentação e das informações prestadas pela Direção, verificamos:

- O Relatório de Atividades do ano de 2019 apresenta um aumento no conjunto de atividades e iniciativas direcionadas para os seus sócios e comunidade em geral, um aumento nas solicitações por parte das autarquias para a realização de atividades adaptadas visando os interesses e objetivos da Associação.
- Salientamos as ótimas prestações dos nossos atletas nas modalidades de Boccia e Tricicleta, com o atleta Ricardos Varela a posicionar-se em 8º Lugar no ranking nacional e o atleta André Pinto a consagrar-se campeão europeu com a sua participação na RACERUNNING DEVELOPMENT CAMP & CPISRA INTERNATIONAL CUP na Dinamarca.
- Relativo às Contas de Exercício do anos de 2019, um aumento nas despesas deslocações e de representação, nos Subsídios à Exploração houve um aumento nos apoios com as assinaturas dos protocolos com as Câmaras Municipais de Viseu e Santa Comba Dão, relativamente ao IPDJ houve um corte no apoio atribuído na casa dos 50% relativamente a 2018 o que alterou o investimento programado no Plano de Atividades e Contas de 2019 aprovado em Assembleia Geral.

Face ao exposto o Conselho Fiscal propõe aos Exmos. Srs. Associados que aprovelem o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2019.

Viseu, 30 de março de 2020

O Presidente do Conselho Fiscal

Marina Barreiros de Oliveira

Secretário

Maria João Araújo dos Santos