



RELATÓRIO ATIVIDADES

2018



ÍNDICE

I - Carta da Presidente da Direção	3
II - Eixos de Atuação.....	4
Desporto.....	5
III MEETING ATLETISMO INCLUSIVO “CIDADE DE VISEU”	5
Campeonatos Nacionais de Boccia	9
Captação de novos Atletas	10
Recreação / Lazer	11
Cinema ao Ar Livre	11
Atividades Desportivas Recreativas Adaptadas	12
Mover Desporto Centro Social e Paroquial de Rio de Loba	12
Mover Desporto Lar Viscondessa São Caetano.....	14
II Encontro de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas S. Comba Dão.....	15
I Encontro de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas Mortágua.....	17
Mover Desporto Santa Casa da Misericórdia de Mortágua	18
XV Jogos Desportivos Penalva do Castelo	20
II Campeonato de Boccia Sénio Penalva do Castelo	21
Dia Mundial da Criança.....	23
Caminhar e Pedalar Para Mover Viseu	24
Festa de Verão	26
Festa de São Martinho.....	27
Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	29
Marketing	30
Manhãs Ativas	30
Semana Solidária Freguesia de Viseu	31
Centro de Recursos	32
Reforço do Centro de Recursos.....	32
Formação	33
Semear o Boccia	33
Projeto W-Slalom em Cadeira de Rodas	34
III - Relatório de Contas.....	36
Balanco Individual.....	36
Demonstração dos Resultados Individuais	37
Balancete Geral – Conta 75.....	38
Subsídios Recebidos 2018	39



I - Carta da Presidente da Direção

No ano de 2017, foi elaborado um Plano de Atividades para 2018, cujo relatório será apresentado em março de 2019.

Dessa avaliação podemos concluir que a Associação Mover Viseu cumpriu os objetivos propostos para o ano de 2018. Acrescentamos que a AMV teve um aumento de seis atletas adaptados, sendo três do género feminino para as modalidades de Boccia e Tricicleta e três do género masculino, um para a modalidade de Atletismo e dois para as modalidades de Boccia e Tricicleta. Para além deste facto tivemos um crescimento de quatro sócios.

Lamentamos informar que, algumas atividades previstas e propostas pela parceria realizada com a Associação Movimentos Pelo Bairro Municipal de Viseu, não foram realizadas por falta de envolvimento e iniciativa dos elementos diretivos da referida associação.

As atividades não realizadas foram:

- Exposição de Fotografia.
- A Guerrilha dos Girassóis.
- Ações de Conto e Escrita.
- Formação de Sensibilização no Âmbito dos Primeiros Socorros.
- Formação de Sensibilização no Âmbito da Jardinagem.
- Acampamento.

Salientamos também que, tínhamos previsto candidatar-nos ao Programa do BPI Capacitar, o mesmo não foi possível de concretizar, por falta de recursos humanos.

É uma prioridade da Instituição “desbravar” terreno no caminho da inclusão, do direito ao desporto, assim como, a criação das condições de acesso e de participação para todas as portuguesas e portugueses, a todos os níveis, desportivo, recreativo, cultural e de lazer.



II - Eixos de Atuação



Desporto



Recreação / Lazer



Marketing



Centro de Recursos



Formação



Desporto

Ação: III MEETING ATLETISMO INCLUSIVO “CIDADE DE VISEU”

Data: 28 de abril

Local: Pista Sintética do Fontelo

Hora: 15.00h – 18.00h

Responsável pela Ação: Raimundo Esteves

Descrição:

A Associação Mover Viseu (AMV) levou a efeito a terceira edição do MEETING ATLETISMO INCLUSIVO “CIDADE DE VISEU”, iniciativa integrada no plano de atividades desta coletividade e que mais uma vez correspondeu às expectativas, embora com algumas nuances a merecer reflexão.

Elogiar o comportamento por parte da Câmara Municipal de Viseu ao adiar as obras na pista sintética do Fontelo, esta a necessitar urgentemente de reparação, para que este meeting fosse realizado na data que se encontrava definido no calendário de competições da Associação de Atletismo de Viseu (AAV), desde o início da época, outubro de 2017.

Incluído nesta organização, foi a realização da primeira jornada do Campeonato Nacional de Tricicleta da Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto, que contou com a participação de coletividades e atletas de vários pontos do país. Em representação da AMV, esteve André Pinto (RR2) que competiu nos 100 m, 200 m e 400 metros, com excelente participação ao alcançar a segunda posição em todas as disciplinas.

Nas cerimónias protocolares, a presença de Carlos Figueiredo, Presidente da Associação Mover Viseu, Vasco Chaves, Presidente da Associação de Atletismo de Viseu, Prof. Alberto Costa e Eng. Costa Pereira da ANDDI, Dr.^a Cristina Brasete, Vereadora do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Viseu e Dr. Fernando Marques da Freguesia de Viseu, estas duas últimas instituições, parceiras essenciais para a realização desta iniciativa.

A alteração mais significativa desta edição, prendeu-se com a atribuição de uma refeição quente no final do meeting aos participantes em detrimento dos prémios monetários que foram atribuídos aos três primeiros classificados nas várias disciplinas nas duas edições anteriores.

Será nesta questão, qua a AMV deverá ponderar quanto à futura edição. É verdade que esta refeição quente, servida no final do meeting foi recebida com muito agrado por parte de todos os



envolvidos - atletas, diretores, juizes de atletismo e elementos da organização da AMV, mas também é verdade que os prémios monetários que eram habitualmente atribuídos nas edições anteriores, eram um chamariz e desempenhavam um papel de motivação extra. O que fazer:

- Voltar ao sistema de atribuição de prémios monetários e responsabilizar atletas e clubes, que só serão entregues prémios monetários com apresentação do respetivo recibo;
- Manter a refeição;
- Atribuição de prémios monetários e servir a refeição.

Esta tomada de posição resultou num decréscimo considerável de atletas, pelo que esta situação deverá ser devidamente analisada quanto a edições futuras.

O orçamentado para esta edição - 5.026,00€ (02. dezembro.2017) é na verdade um valor já considerável. O MEETING ATLETISMO INCLUSIVO "CIDADE DE VISEU" ficou-se pelos 2.263,80€, ainda assim demasiado dispendioso para o retorno alcançado.

A interioridade é sem dúvida um fator negativo a ter em conta. Viseu continua longe dos grandes centros, aliado aos troços portajados, vir competir a Viseu é cada vez mais notório que não é vantajoso e a pista sintética do Fontelo com todas as suas vantagens, não é apelativa face ao seu estado de degradação.

Para uma próxima edição, deverá ser tido em conta os seguintes aspetos:

- Registo fotográfico - deveremos ser mais criteriosos quanto ao número de fotografias a tirar, o atual número é manifestamente exagerado. O registo fotográfico deverá ficar disponível na página da Associação Mover Viseu no espaço de 24 horas.

- Resultados - os resultados deverão ser publicados na página da Associação Mover Viseu no espaço de 24 horas. O atual sistema disponibilizado e com o qual a Associação de Atletismo de Viseu trabalha não é funcional para aquilo que se pretende nos dias de hoje - resultados na hora.

Futuramente, estes fatores serão essenciais para dinamizar ainda mais o evento, tendo em conta um público-alvo cada vez mais exigente e face às lacunas existentes ao nível dos recursos humanos, manifestamente escassos por parte da AMV e da AAV.

Relação dos clubes e atletas participantes no meeting

CLUBE

NOME DO ATLETA

FEMININO

MASCULIN

O



Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique	Afonso Carvalho	-	x
	André Santos (adaptado)	-	x
	Hugo Sousa (adaptado)	-	x
	Andreia Vila Boas (adaptado)	x	-
	Maria João Amorim (adaptado)	x	-
	Maria Lúcia Santos (adaptado)	x	-
		3	3
Associação Cultural e Recreativa de Cambra	Bruno Veríssimo	-	x
	Daniela Matos	x	-
	Marina Gomes	x	-
	Rui Marques	-	x
	Vasco Silva	-	x
	Vera Santos	x	-
		3	3
Associação Gira Sol	Jorge Batista	-	x
		-	1
Associação Grão Vasco	António Lourenço	-	x
	Carolina Maio	x	-
	Francisca Almeida	-	x
	Francisco Castro	-	x
	Guilherme Costa	-	x
	Inês Amaro	x	-
	Joana Sá	x	-
	Marta Sá	x	-
	Mário Pereira	-	x
	Miguel Tipakov	-	x
	Tiago Magalhães	-	x
	Tomás Sá	-	x
	Rodrigo Correia	-	x
		4	9
ADREP	João Pedro	-	x
		-	1
ACS S. João Serra	Jorge Gonçalves (T20)	-	x
		-	1
CARDES de Barbeita	Ana Maia	x	-
	Ana Mano	x	-
	Catarina Silva	x	-
	Carolina Serra	x	-
	Maria Ferreira	x	-
	Maria La Salette Almeida	x	-
	Miguel Simões	-	x
	João Rosa	-	x
	João Simões	-	x
	José Pinto	-	x
	Pedro Videira	-	x
	Rui Ferreira	-	x
			6
CCD Leões da Floresta	Filipe Rosa	-	x
		-	1
CD Leomil	Diana Santos	x	-
	Márcio Jubilado	-	x
	Rafael Santos	-	x
	Raquel Morgado	x	-
	Rodrigo Santos	-	x
		2	3
CDC Clube Gaia	Claudino Matos (T20)	-	x
	Rui Parauta (T20)	-	x
	Raquel Sequeira (T20)	x	-
		-	2



Centro de Atletismo de Seia	André Jordão	-	x
	João Delgado	-	x
	Júlia Gomes	x	-
	Pedro Cruz	-	x
	Rafael Baraças	-	x
		1	4
Clube de Campismo S. João da Madeira	José Gonçalves	-	x
		-	1
GRECAS	Rui Matos	-	x
		-	1
Individual (Viseu)	Mário Trindade (T52)	-	x
		-	1
Sport Clube Lenine Cunha	Cláudia Santos (T20)	x	-
		1	-
Sport Lisboa e Benfica	Hélio Vaz	-	x
		-	1
Sport Viseu e Benfica	André Osório	-	x
	Bruna Ferreira	x	-
	Carolina Figueiredo	x	-
	Diogo Justino	-	x
	Francisco Pina	-	x
	Inês Almeida	x	-
	Inês Silva	x	-
	Margarida Figueiredo	x	-
	Matilde Simões	x	-
	Pedro Cleto	-	x
	Ricardo Figueiredo	-	x
Tiago Almeida	-	x	
		6	6
União Clube Eirense	Rute Lopes	x	-
		1	-
TOTAL		30	44
TOTAL DE ATLETAS PARTICIPANTES			74
TOTAL DE PARTICIPAÇÕES			121

A história do *MEETING ATHLETIC INTEGRADO "CIDADE DE VISEU"* está a ser feita e será solidificada de edição em edição, assim como o seu crescimento, que irá ocorrer de forma natural.

Por fim, enaltecer a coragem dos membros da AMV que reponderam presente e com a sua dedicação contribuíram para o êxito de mais uma edição do MEETING ATLETISMO INCLUSIVO "CIDADE DE VISEU" numa iniciativa exigente, com pessoas voluntárias que não conhecendo a modalidade, se disponibilizaram por uma causa.

Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Melhoria de recordes do meeting, implicando uma melhor qualidade de atletas prémios monetários



- ✓ Merchandising
- ✓ Lanche para os atletas
- ✓ Incorporação do Campeonato Nacional de Tricicleta
- ✓ Convívio entre atletas adaptados e regulares

Aspetos negativos:

- ✓ Decréscimo de número de participação de atletas

Ação: Campeonatos Nacionais de Boccia

Data: fevereiro e maio

Local: Entroncamento, Porto de Mós, Espinho

Responsável pela Ação: Filinto Carvalho

Apoio: João Paulo

Nº. Participantes: 3 Pessoas

1 Atleta

1 Acompanhante

1 Treinador

Competições	Datas	Local	Nº atletas	Clas.
Campeonato Regional de Boccia – Centro Sul e Ilhas Classe BC3 1ª Volta	24 e 25 de fevereiro	Entroncamento	1	3º
Campeonato Regional de Boccia – Centro Sul e Ilhas Classe BC3 2ª Volta	5 e 6 de maio	Porto de Mós	1	1º
Campeonato Nacional de Boccia - Fase Final	26 e 27 de maio	Espinho	1	2º

Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Continuação no apoio logístico e financeiro por parte da Câmara Municipal de Santa Comba Dão
- ✓ Apoio do Centro Paroquial de Bem-estar Social do Vimieiro, na cedência da Carrinha para as deslocações para a participação nos Campeonatos Regionais e Nacionais de Boccia.
- ✓ Apoio voluntário do assistente técnico João Paulo que, presta apoio ao Ricardo Varela dentro do campo.
- ✓ Os campeonatos decorreram muito satisfatoriamente e o nosso atleta Ricardo



Varela que reside em Santa Comba Dão, da Classe BC3, alcançou excelentes resultados nos Campeonatos Regionais e Nacionais de Boccia da 2ª Divisão, tendo subido à 1ª Divisão.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de transporte adequado para as deslocações necessárias, treinos e competições.

Ação: Captação de Novos Atletas

Data: Ao longo do ano

Local: Distrito de Viseu

Responsável pela Ação: Filinto Carvalho

Apoio: Carlos Figueiredo

Descrição

No decorrer do ano de 2018 a AMV, nas ações de promoção de atividades desportivas e recreativas adaptada, captou seis novos atletas para a prática do desporto, nas modalidades do Atletismo e Boccia.

Na modalidade do Boccia inscrevemos os seguintes atletas:

- ✓ Cristiano Pinto de Viseu – (Boccia)
- ✓ Andreia Cardoso de Carregal do Sal – (Boccia)
- ✓ Paulo Silva de Tondela – (Boccia)
- ✓ Florbela Rodrigues de Tondela – (Boccia)
- ✓ Leonilde Costa de Tondela – (Boccia)

Na modalidade do Atletismo inscrevemos os seguintes atletas:

- ✓ Francisco Santos de Viseu – (Atletismo)
- ✓ Cristiano Pinto de Viseu - (Tricicleta)
- ✓ Andreia Cardoso de Carregal do Sal - (Tricicleta)
- ✓ Paulo Silva de Tondela – (Tricicleta)

Salientamos que para os treinos de atletismo temos a colaboração, a título de voluntariado, do Professor **Mário**, treinador na Escola Grão Vasco.



Recreação / Lazer

Ação: Cinema ao Ar Livre

Data: 26 de abril

Local: Escola Básica do 1º Ciclo da Balsa, Viseu

Responsáveis pela Ação: Ana Paula Braga

Voluntários: Carlos Figueiredo, Filinto Carvalho

Nº. Participantes: 60 Pessoas Moradores do Bairro Municipal e Comunidade Visiense

Descrição:

Numa iniciativa da AMV e os moradores do Bairro Municipal de Viseu, com o apoio da Câmara Municipal de Viseu e do Cineclube de Viseu, realizou-se esta atividade com diversos jogos populares tradicionais, Boccia, entre outras. Para o final, contamos com um pequeno concerto de música ao vivo, terminando com a projeção do documentário realizado no bairro e o filme português “Aniki BóBó”.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Angariar sócios;
- ✓ Promover a prática desportiva como forma de reduzir a tendência para uma vida sedentária, bem como a ameaça do aumento da incidência das doenças associadas ao sedentarismo.
- ✓ Promover a inclusão e integração social.
- ✓ Dar a conhecer à comunidade a problemática e as necessidades do Bairro Municipal.
- ✓ Realizar atividades visando a plena Integração na sociedade.

Objetivos Específicos:

- ✓ Visualizar um filme português.
- ✓ Visualizar um documentário sobre a vida da população do Bairro Municipal.
- ✓ Dar a conhecer a Associação bem como as suas atividades.
- ✓ Convívio e troca de experiências.

População Alvo:

- ✓ Corpos sociais e sócios da AMV;
- ✓ Moradores do Bairro Municipal;



- ✓ Moradores da Balsa;
- ✓ Comunidade Visiense.

Abrangência:

- ✓ Local - Viseu

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Viseu
- ✓ Escola do Ensino Básico da Balsa
- ✓ Freguesia de Viseu
- ✓ Cineclube de Viseu
- ✓ Games & Challenges
- ✓ Associação Movimento Amigos pelo Bairro Municipal de Viseu.

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Angariação de novos sócios.
- ✓ Divulgação das atividades da AMV.
- ✓ Convivo entre os participantes visando a integração social.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.
- ✓ Escassos recursos humanos.

Atividades Desportivas Recreativas Adaptadas

Ação: Mover Desporto

Data: 02 de maio a 27 de junho

Local: Centro Social e Paroquial de Rio de Loba

Responsáveis pela Ação: Filinto Carvalho

Voluntários: Paula Braga

Nº. Participantes: 62 Utentes

40 Centro DIA

20 Lar Residencial

2 Acompanhantes



Descrição:

Realizaram-se atividades de âmbito desportivo/recreativo no período da manhã e tarde, nas instalações do Centro Social e Paroquial de Rio de Loba e no Parque Radial de Santiago.

Foram desenvolvidas as seguintes atividades, consoante as capacidades dos participantes:

Boccia, atividades com o paraquedas, zarabatana, triciclo, tricicleta, jogos recreativos adaptados e tiro com arco.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Combater o sedentarismo e as doenças mais prevalentes como a obesidade, as doenças cardíacas e cerebrovasculares, a diabetes, o cancro e as doenças do foro reumatológico.
- ✓ Desenvolver atividades desportivas e recreativas para séniores.
- ✓ Dar resposta direta às necessidades de ocupação dos séniores.

Objetivo Específico:

- ✓ Proporcionar convívio de recreação e de lazer entre a população sénior, tendo por base valores de solidariedade e partilha.
- ✓ Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudáveis.
- ✓ Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento.
- ✓ Combater a inatividade.

População Alvo:

- ✓ Lar residencial – 20 utentes
- ✓ Centro de Dia – 40 utentes

Abrangência:

- ✓ Local - Rio de Loba - Viseu

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Viseu
- ✓ Games & Challenges



Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Grande envolvimento dos utentes.
- ✓ Boa receptividade nas atividades propostas.
- ✓ Satisfação com que estavam nas diversas atividades.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.
- ✓ Escassos recursos humanos.

Ação: Mover Desporto

Data: 08 a 31 de junho

Local: Lar Viscondessa S. Caetano

Responsáveis pela Ação: Filinto Carvalho

Voluntários: Paula Braga

Nº. Participantes: 40 Utes

20 Centro de Dia

20 Lar residencial

3 Acompanhantes

Descrição:

Realizaram-se atividades de âmbito desportivo/recreativo no período da manhã e tarde, nas instalações do Lar Viscondessa S. Caetano e no Parque Radial de Santiago.

Foram desenvolvidas as seguintes atividades, consoante as capacidades dos participantes:

Boccia, atividades com o paraquedas, zarabatana, triciclo, tricicleta, jogos recreativos adaptados e tiro com arco.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Combater o sedentarismo e as doenças mais prevalentes como a obesidade, as doenças cardíacas e cerebrovasculares, a diabetes, o cancro e as doenças do foro reumatológico.
- ✓ Desenvolver atividades desportivas e recreativas para séniores.
- ✓ Dar resposta direta às necessidades de ocupação dos séniores.



Objetivo Específico:

- ✓ Proporcionar convívio de recreação e de lazer entre a população sénior, tendo por base valores de solidariedade e partilha.
- ✓ Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável.
- ✓ Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento.
- ✓ Combater a inatividade.

População Alvo:

- ✓ Centro de Dia 20 utentes
- ✓ Lar residencial 20 utentes

Abrangência:

- ✓ Local - Viseu

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Viseu
- ✓ Games & Challenges

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Grande envolvimento dos utentes.
- ✓ Boa receptividade nas atividades propostas.
- ✓ Satisfação com que estavam nas diversas atividades.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.
- ✓ Escassos recursos humanos.

Ação: II Encontro de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas

Data: 04 de outubro

Local: Pavilhão Municipal de Santa Comba Dão

Responsáveis pela Ação: Filinto Carvalho

Voluntários: Carlos Figueiredo

Nº. Participantes: 43 Participantes



35 Pessoas com deficiência

2 Professores

5 Técnico

1 Técnico e 2 auxiliares da C. M. Santa Comba Dão

Descrição:

Realizaram-se atividades de âmbito desportivo/recreativo no período da manhã e tarde, no Pavilhão Municipal de Santa Comba Dão.

O pavilhão foi dividido em várias zonas, onde os participantes tiveram oportunidade de experimentar as diversas atividades desenvolvidas, entre elas o boccia, atividades com o paraquedas, zarabatana, triciclo, tricicleta, corrida com vendas, goalball, slalom em cadeira de rodas, jogos recreativos adaptados e tiro com arco.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Contribuir para melhorar a capacidade funcional e desportiva.
- ✓ Criar oportunidades de igual acesso à prática desportiva.

Objetivo Específico:

- ✓ Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável.
- ✓ Aumentar as possibilidades de prática desportiva regular para toda a população, concedendo oportunidades para todos.
- ✓ Combater a inatividade.

População Alvo:

- ✓ Centro Paroquial e Social de São João de Areia – 5 utentes.
- ✓ APPACDM de Santa Comba Dão – 9 utentes.
- ✓ Centro Social e Paroquial de São Joaninho – 6 utentes.
- ✓ Universidade Sénior de Santa Comba Dão – 8 utentes.
- ✓ Agrupamento de Escolas de Santa Comba Dão – 3 alunos

Abrangência:

- ✓ Local – Santa Comba Dão

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ



- ✓ Câmara Municipal de Santa Comba Dão
- ✓ Games & Challenges

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Grande envolvimento dos utentes.
- ✓ Boa receptividade nas atividades propostas.
- ✓ Satisfação com que estavam nas diversas atividades.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.
- ✓ Escassos recursos humanos.

Ação: I Encontro de Atividades Desportivas e Recreativas Adaptadas

Data: 12 de outubro

Local: Pavilhão Municipal de Mortágua

Responsáveis pela Ação: Filinto Carvalho

Voluntários: 1 voluntário

Nº. Participantes: 48 participantes

41 Utes

7 Técnicos

Descrição:

Realizaram-se atividades de âmbito desportivo/recreativo no período da manhã e tarde, no Pavilhão Municipal de Mortágua.

O pavilhão foi dividido em várias zonas, onde os participantes tiveram oportunidade de experimentar as diversas atividades desenvolvidas, entre elas o boccia, atividades com o paraquedas, zarabatana, triciclo, tricicleta, corrida com vendas, goalball, slalom em cadeira de rodas, jogos recreativos adaptados e tiro com arco.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Contribuir para melhorar a capacidade funcional e desportiva.
- ✓ Criar oportunidades de igual acesso à prática desportiva.



Objetivo Específico:

- ✓ Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável.
- ✓ Aumentar as possibilidades de prática desportiva regular para toda a população, concedendo oportunidades para todos.
- ✓ Combater a inatividade.

População Alvo:

- ✓ Agrupamento de Escolas de Mortágua – 5 utentes.
- ✓ CAO Santa Casa da Misericórdia de Mortágua – 36 utentes.

Abrangência:

- ✓ Local – Mortágua

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Mortágua
- ✓ Games & Challenges

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Grande envolvimento dos utentes.
- ✓ Boa receptividade nas atividades propostas.
- ✓ Satisfação com que estavam nas diversas atividades.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.
- ✓ Escassos recursos humanos.

Ação: Mover Desporto

Data: 02 de novembro

Local: Santa Casa da Misericórdia de Mortágua

Responsáveis pela Ação: Filinto Carvalho

Voluntários: 1 voluntário

Nº. Participantes: 55 participantes

19 Centro de Dia

34 Lar residencial



2 acompanhantes

Descrição:

Realizaram-se atividades de âmbito desportivo/recreativo no período da manhã e tarde, nas instalações do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Mortágua

Foram desenvolvidas as seguintes atividades, consoante as capacidades dos participantes: boccia, atividades com o paraquedas, zarabatana, triciclo, tricicleta, Jogos recreativos adaptados e tiro com arco.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Combater o sedentarismo e a doenças mais prevalentes como a obesidade, as doenças cardíacas e cerebrovasculares, a diabetes, o cancro e as doenças do foro reumatológico.
- ✓ Desenvolver atividades desportivas e recreativas para séniores.
- ✓ Dar resposta direta às necessidades de ocupação dos séniores.

Objetivo Específico:

- ✓ Proporcionar convívio de recreação e de lazer entre a população sénior, tendo por base valores de solidariedade e partilha.
- ✓ Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável.
- ✓ Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento.
- ✓ Combater a inatividade.

População Alvo:

- ✓ Centro de Dia 19 utentes
- ✓ Lar residencial 34 utentes

Abrangência:

- ✓ Local - Mortágua

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Mortágua
- ✓ Games & Challenges



Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Grande envolvimento dos utentes.
- ✓ Boa receptividade nas atividades propostas.
- ✓ Satisfação com que estavam nas diversas atividades.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.
- ✓ Escassos recursos humanos.

Ação: XV Jogos Desportivos de Penalva do Castelo

Data: 19 de maio

Local: Pavilhão Municipal de Penalva do Castelo

Responsáveis pela Ação: Flávio Peres

Apoio: Filinto Carvalho, 1 voluntário

Nº. Participantes: 55 participantes

41 jovens alunos

2 professores

5 técnicos

5 auxiliares

2 técnicos da C. M. Penalva do Castelo

Descrição:

No âmbito da realização dos XV Jogos Desportivos de Penalva do Castelo realizou-se no pavilhão municipal diversas atividades desportivas/recreativas no período da manhã e tarde.

O pavilhão foi dividido em várias zonas, onde os participantes tiveram oportunidade de experimentar as diversas atividades desenvolvidas, entre elas o boccia, atividades com o paraquedas, zarabatana, triciclo, tricicleta, corrida com vendas, goalball, slalom em cadeira de rodas, jogos recreativos adaptados e tiro com arco.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Contribuir para melhorar a capacidade funcional e desportiva.
- ✓ Criar oportunidades de igual acesso à prática desportiva.



Objetivo Específico:

- ✓ Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável.
- ✓ Aumentar as possibilidades de prática desportiva regular para toda a população, concedendo oportunidades para todos.
- ✓ Combater a inatividade.

População Alvo:

- ✓ ACRS Real – 13 utentes
- ✓ Casa do Povo de Esmolfe – 5 utentes
- ✓ Grupo Desportivo e Cultural de Bela Vista- 11 utentes
- ✓ Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo – 9 utentes
- ✓ Escola da Ínsua – 3 alunos

Abrangência:

- ✓ Local – Penalva do Castelo

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Penalva do Castelo
- ✓ Games & Challenges

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Grande envolvimento dos participantes.
- ✓ Boa receptividade nas atividades propostas.
- ✓ Satisfação com que estavam nas diversas atividades.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.
- ✓ Escassos recursos humanos.

Ação: II Campeonato de Boccia Sénior

Data: 13 de julho

Local: Escola da Ínsua – Penalva do Castelo

Responsáveis pela Ação: Filinto Carvalho

Voluntários: Paula Braga, Carlos Figueiredo



Nº. Participantes: 103 Participantes

71 Sêniores

32 Acompanhantes

Descrição:

Realizaram-se atividades de âmbito desportivo/recreativo no pavilhão desportivo da Escola da Ínsua em Penalva do Castelo, um torneio de boccia entre diversas associações/instituições do Município de Penalva do Castelo.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Promover atividades recreativas e de lazer, com espírito de Solidariedade e Partilha.
- ✓ Dar resposta direta às necessidades de ocupação dos sêniores.

Objetivo Específico:

- ✓ Organização e dinamização de um torneio de boccia sénior.
- ✓ Proporcionar convívio de recreação e de lazer entre a população sénior, tendo por base valores de solidariedade e partilha.
- ✓ Combater a inatividade.

População Alvo:

- ✓ Fundação Marcus e Ana Gonçalves – Tondela - 11 utentes
- ✓ Fundação Elísio Ferreira Afonso – Sátão – 12 utentes
- ✓ Lar São Pedro SCM – Castro Daire – 17 utentes
- ✓ Santa Casa da Misericórdia - Tarouca – 11 utentes
- ✓ Santa Casa da Misericórdia – Lamego – 13 utentes
- ✓ Santa Casa da Misericórdia – Armamar – 7 utentes
- ✓ Santa Casa da Misericórdia – Penalva do Castelo – 13 utentes
- ✓ Centro Social e Paroquial de Dornelas – Dornelas – 11 utentes
- ✓ Associação Social, Desportiva e Recreativa de Aríceira – 8 utentes

Abrangência:

- ✓ Local – Penalva do Castelo

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Penalva Do Castelo



- ✓ Games & Challenges

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Grande envolvimento dos participantes.
- ✓ Satisfação na realização do torneio.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.
- ✓ Escassos recursos humanos

Ação: Dia da Criança

Data: 01 de junho

Local: Polivalente da Balsa

Responsáveis pela Ação: Filinto Carvalho

Apoio: Carlos Figueiredo

Nº. Participantes: 45 participantes

40 alunos

4 professores

1 voluntario

Descrição:

Por iniciativa da AMV convidou a Escola Básica da Balsa a comemorarem o “Dia da Criança” no Polivalente da Bairro da Balsa, com a realização de diversas atividades desportivas e recreativas adaptadas.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Promover atividades recreativas e de lazer, com espírito de Solidariedade e Partilha.
- ✓ Promover a diversidade desportiva.
- ✓ Promover o desporto contribuindo para o alargamento da sua base de recrutamento.

Objetivo Específico:

- ✓ Proporcionar convívio de recreação e de lazer entre os alunos, tendo por base valores de solidariedade e partilha.



- ✓ Contribuir para a educação integral das crianças e dos jovens e para a concretização de uma relação mais efetiva entre os jovens e a escola.
- ✓ Promover a prática desportiva como forma de contribuir para a efetiva inclusão de pessoas com deficiência ou condições clínicas.

População Alvo:

- ✓ Alunos do 1º ciclo da Escola Básica da Balsa – 40 crianças

Abrangência:

- ✓ Local – Viseu

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Viseu
- ✓ Freguesia de Viseu
- ✓ Escola Básica da Balsa

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Grande envolvimento alunos.
- ✓ Satisfação na realização das atividades propostas.
- ✓ Colaboração dos professores e auxiliares no desenvolvimento das atividades.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.

Ação: Caminhar e Pedalar para Mover Viseu

Data: 07 de julho

Local: Viseu

Responsáveis pela Ação: Carlos Figueiredo

Apoio: Filinto Carvalho, Ana Paula, Flávio Peres, Raimundo Esteves

Nº. Participantes: 50 Participantes (crianças, jovens, adultos e séniores)

Descrição:

Esta atividade, foi percorrer de bicicleta, triciclo, cadeira de rodas e a pé, um percurso pré-estabelecido que iniciou na Escola Básica da Balsa, com passagem pela Feira de São Mateus e depois foi feita uma paragem no Parque Radial de Santiago, onde a AMV ofereceu aos participantes, água, fruta e barras de cereais. Após o descanso, reiniciamos o percurso



de regresso a Escola do Bairro da Balsa para um almoço convívio. Antes de ser servido o almoço, os participantes mais idosos tiveram oportunidade de fazer exercícios de relaxamento “TAI-CHI” e os mais novos estiveram a fazer jogos populares tradicionais, Boccia, entre outras atividades recreativas adaptadas. A Festa terminou com uma sessão de fados e música para dançar.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Angariar sócios.
- ✓ Promovemos e desenvolver atividades com recurso a utilização da bicicleta e triciclo como meio de melhoria da autonomia, da mobilidade e de contributo para a sustentabilidade ambiental.
- ✓ Realizar atividades visando a plena Integração na sociedade.

Objetivos Específicos:

- ✓ Dar a conhecer a Associação bem como as suas atividades.
- ✓ Promover e desenvolver os jogos tradicionais numa dimensão intergeracional entre as crianças, os jovens e os adultos, com e sem deficiência.
- ✓ Convívio e troca de experiências.

População Alvo:

- ✓ Corpos sociais e sócios da AMV;
- ✓ Moradores do Bairro Municipal;
- ✓ Moradores da Balsa;
- ✓ Comunidade Visiense.

Abrangência:

- ✓ Local - Viseu

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Viseu
- ✓ Games & Challenges
- ✓ Escola Básica da Balsa
- ✓ Polícia Municipal
- ✓ Zurich
- ✓ Ser e Parecer



- ✓ Vidis
- ✓ Viselbi

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Angariação de novos sócios.
- ✓ Divulgação das atividades da AMV.
- ✓ Convívio entre os participantes visando a integração social.

Aspetos negativos:

- ✓ Escassos recursos humanos.
- ✓ Fraca participação da comunidade.

Ação: Festa de Verão

Data: 23 de setembro

Local: Viseu

Responsáveis pela Ação: Carlos Figueiredo

Apoio: Filinto Carvalho, Ana Paula, Flávio Peres, Raimundo Esteves

Nº. Participantes: 65 participantes (moradores do Bairro Municipal e comunidade Visiense)

Descrição:

Esta atividade não planificada surgiu em substituição a atividade - “Férias Desportivas de Verão”, que não foi realizada devido falta de inscrição para realização da mesma. Assim, AMV organizou uma convívio entre os moradores do Bairro, sócios e a comunidade visiense, onde tiveram oportunidade de fazer diversas atividades entre elas os jogos populares tradicionais, boccia, triciclo e jogos de mesa.

Depois foi servido uma churrascada e no final tivemos uma animação musical.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Angariar sócios;
- ✓ Reforçar a cidadania, favorecendo os valores da vivência associativa, reforçando as relações de amizade e ajudando a contribuir para a formação de uma atitude democrática.
- ✓ Realizar atividades visando a plena Integração na sociedade.



Objetivos Específicos:

- ✓ Dar a conhecer a Associação bem como as suas atividades.
- ✓ Promover e desenvolver os jogos tradicionais numa dimensão intergeracional entre as crianças, os jovens e os adultos, com e sem deficiência.
- ✓ Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável.
- ✓ Convívio e troca de experiências.

População Alvo:

- ✓ Corpos sociais e sócios da AMV;
- ✓ Moradores do Bairro Municipal;
- ✓ Moradores da Balsa;
- ✓ Comunidade Viseense.

Abrangência:

- ✓ Local - Viseu

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Viseu
- ✓ Escola Básica da Balsa
- ✓ Games & Challenges
- ✓ Moradores do Bairro

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Angariação de novos sócios.
- ✓ Boa participação da comunidade e das pessoas do Bairro.
- ✓ Permitiu divulgar as nossas atividades.

Aspetos negativos:

- ✓ Escassos recursos humanos.

Ação: Festa de São Martinho

Data: 10 de novembro

Local: Viseu

Responsáveis pela Ação: Carlos Figueiredo



Apoio: Filinto Carvalho, Ana Paula, Flávio Peres, Raimundo Esteves

Nº. Participantes: 54 participantes (moradores do Bairro Municipal e comunidade Visiense)

Descrição:

Esta atividade, foi solicitada pelos moradores do Bairro Municipal, e que a AMV acolheu e promoveu. Contudo, devido às más condições atmosféricas, este convívio restringiu-se a um almoço seguido de um pequeno baile.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Angariar sócios.
- ✓ Realizar atividades visando a plena Integração na sociedade.
- ✓ Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento.

Objetivos Específicos:

- ✓ Dar a conhecer a Associação bem como as suas atividades.
- ✓ Promover e desenvolver os jogos tradicionais numa dimensão intergeracional entre as crianças, os jovens e os adultos, com e sem deficiência.
- ✓ Contribuir para a consciencialização social dos benefícios da prática desportiva e adoção de estilos de vida saudável.
- ✓ Convívio e troca de experiências.

População Alvo:

- ✓ Corpos sociais e sócios da AMV.
- ✓ Moradores do Bairro Municipal.
- ✓ Moradores da Balsa.
- ✓ Comunidade Visiense.

Abrangência:

- ✓ Local - Viseu

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Câmara Municipal de Viseu
- ✓ Câmara Municipal de Sernancelhe
- ✓ Escola Básica da Balsa



- ✓ Games & Challenges
- ✓ Moradores do Bairro

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos

- ✓ Angariação de novos sócios.
- ✓ Grande apoio dos moradores do Bairro na preparação e organização da festa.
- ✓ Boa participação da comunidade e dos moradores do Bairro.
- ✓ Divulgar das atividades da AMV.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.
- ✓ Más condições atmosféricas.

Ação: Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

Data: 03 de dezembro

Local: Agrupamento de Escolas Infante Dão Henrique

Responsáveis pela Ação: Filinto Carvalho

Apoio: Ana Paula

Nº. Participantes: 160 participantes

145 alunos

10 professores

5 auxiliares

Descrição:

Para as comemorações do “Dia Internacional da Pessoa Com Deficiência” a AMV deslocou-se ao Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique em Repeses Viseu, para a realização, no exterior, de atividades desportivas e recreativas adaptadas, para alunos e professores na escola.

Ficha do Projeto

Objetivos Gerais:

- ✓ Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.
- ✓ Realizar atividades visando a plena Integração na sociedade.
- ✓ Promover a inclusão e integração social.
- ✓ Promover o desporto contribuindo para o alargamento da sua base de



recrutamento.

Objetivos Específicos:

- ✓ Dar a conhecer a Associação bem como as suas atividades.
- ✓ Contribuir para a educação integral das crianças e dos jovens e para a concretização de uma relação mais efetiva entre os jovens e a Escola.
- ✓ Convívio e troca de experiências.

População Alvo:

- ✓ Membros da AMV;
- ✓ Professores e alunos do Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique;

Abrangência:

- ✓ Local - Viseu

Parceiros / Colaboradores:

- ✓ Instituto Português de Desporto e Juventude – IPDJ
- ✓ Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos

- ✓ Angariação de novos sócios.
- ✓ Boa aceitação nas atividades propostas e realizadas.
- ✓ Permitiu divulgar a nossa associação.

Aspetos negativos:

- ✓ Falta de meio de transporte adequado.

Marketing

Ação: Manhãs Ativas

Data: 31 de maio a 27 de outubro

Local: Parque Radial de Santiago

Responsáveis pela Ação: Carlos Figueiredo

Apoio: Filinto Carvalho, Ana Paula Braga, Flávio Peres e Raimundo Esteves

Nº. Participantes: 100 participantes



Descrição:

Durante os meses de maio a outubro, a Câmara Municipal de Viseu organizou as Manhãs Ativas que decorreram nos sábados e domingos de manhã para a população em geral.

Para este fim, o Município de Viseu convidou as associações desportivas e clubes da cidade para darem a conhecer as atividades que costumam desenvolver.

A AMV esteve presente com algum material de desporto adaptado do nosso centro de recursos. Tendo também promovido atividades desportivas adaptadas tais como: boccia, slalom em cadeira de rodas, triciclo, tricicleta, corrida com vendas e atividades recreativas adaptadas.

Objetivos:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Angariar sócios.
- ✓ Promover e Divulgar Atividades Desportivas Adaptadas.
- ✓ Proporcionar o Convívio entre os participantes.
- ✓ Promover o gosto por atividades lúdicas-desportivas.
- ✓ Promover a participação do cidadão com deficiência em atividades recreativas.

Destinatários:

- ✓ População em geral

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Curiosidade da população em geral.
- ✓ Adesão à participação da população.

Aspetos negativos:

- ✓ Escassos Recursos humanos.
- ✓ Tempo excessivo de exposição.
- ✓ Poucos espaços à sombra.
- ✓ Falta de meio de transporte adequado.

Ação: Semana Solidária da Freguesia de Viseu

Data: 21 a 27 de maio

Local: Rossio, Viseu



Responsáveis pela Ação: Filinto Carvalho

Descrição:

Entre os dias 21 a 27 de maio, a Freguesia de Viseu convidou a AMV a participar na atividade por eles realizada “Semana Solidária da Freguesia de Viseu”, que contou com um programa diversificado.

A AMV esteve presente no 21 de maio “Dia do Associativismo” com uma exposição de diversos material do nosso centro de recursos e distribuição de flyers de divulgação da AMV.

Objetivos:

- ✓ Divulgar e promover a AMV, junto da comunidade em geral.
- ✓ Angariar sócios.
- ✓ Promover e Divulgar Atividades Desportivas Adaptadas.
- ✓ Proporcionar o Convívio entre os participantes.

Destinatários:

- ✓ População em geral.

Indicadores do Grau de satisfação

Aspetos positivos:

- ✓ Curiosidade da população em geral.
- ✓ Adesão à participação da população.

Aspetos negativos:

- ✓ Escassos Recursos humanos.
- ✓ Falta de meio de transporte adequado.

Centro de Recursos

Reforço do Centro de Recursos

No reforço do nosso centro de recursos foi adquirido através do programa PNDpT – Programa Nacional Desporto para Todos do IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude o seguinte material:

- 1 handybike;
- 2 tricicletas;



- 2 jogos de boccia;
- 1 rampa de slalom;
- Material de som;
- 1 Tela de projeção;
- Diversos materiais para jogos populares adaptados.

Reforçamos que, em todas as saídas que realizamos para os municípios, informamos as entidades que temos um centro de recursos com diverso material para a realização de atividades desportivas adaptadas que poderão requisitar sempre que julguem necessário.

Formação

Semear o Boccia

Data: 11 de dezembro

Local: Santa Comba Dão

Hora: 09h30 às 12h30 e das 14:00 às 17h00

Responsável pela Ação: PCAND

Representantes da Associação: Filinto Carvalho

Número de participantes: 29 participantes

28 Formandos

1 Formador

Principais Dignatários:

- ✓ Técnicos desportivos
- ✓ Professores da Associações, clubes e IPSS
- ✓ Técnicos Municipais
- ✓ Voluntários
- ✓ Outros

Descrição:

No Centro Escolar Centro de Santa Comba Dão, durante o período da manhã foi feita uma explicação teórica, sobre a marcação dos campos, o material necessário para arbitragem, técnicas e controle de lançamento das bolas e as técnicas e estratégias básicas. No período da tarde, falou-se da organização interna e nas organizações de provas.



Objetivos Gerais:

- ✓ Formar técnicos, que irão divulgar a modalidade na região.
- ✓ Potenciar os recursos técnicos e humanos, promovendo atividade física como uma prática saudável e de melhoria da qualidade de vida.
- ✓ Formar/ Informar técnicos de diferentes áreas.

Objetivos Específicos:

- ✓ Conhecer as regras básicas do Boccia.
- ✓ Como se joga.
- ✓ Técnicas e estratégias básicas
- ✓ Organização interna.
- ✓ Organização de provas.

Projeto W-Slalom

Data: 26 de março

Local: Coimbra

Hora: 09h30 às 12h30 e das 14:00 às 17h00

Responsável pela Ação: PCAND

Representantes da Associação: Filinto Carvalho

Principais Dignatários:

- ✓ Técnicos desportivos
- ✓ Professores da Associações, clubes e IPSS
- ✓ Técnicos Municipais
- ✓ Voluntários
- ✓ Outros

Descrição:

O Projeto W-Slalom, cofinanciado pela União Europeia e de que a PCAND é parceira, assenta, como o próprio nome indica, na promoção da inclusão social de crianças com deficiência através da prática do Slalom em cadeira-de-rodas.

A modalidade de Slalom em cadeira-de-rodas não é mais do que uma prova de perícia, em que os praticantes devem ultrapassar um conjunto de obstáculos no menor tempo e número de penalizações possível. Pode ser realizado no interior ou no exterior, desde que o piso seja liso.



No dia 26 de março a PCAND realizou uma formação sobre o temas supra citado onde nos fizemos representar na pessoas de Filinto Carvalho.

Objetivos Gerais:

- ✓ Formar técnicos, que irão divulgar a modalidade na região.
- ✓ Potenciar os recursos técnicos e humanos, promovendo atividade física como uma prática saudável e de melhoria da qualidade de vida.
- ✓ Formar/ Informar técnicos de diferentes áreas.

Objetivos Específicos:

- ✓ Conhecer as Regras Básicas do Boccia.
- ✓ Como se Joga.
- ✓ Técnicas e Estratégias. Básicas
- ✓ Organização Interna.
- ✓ Organização de provas.



III - Relatório de Contas

Balanço Individual

Associação MOVER VISEU

Balanço Individual em 31 de Dezembro de 2018

(Valores expressos em euros)

Rubricas	Notas	2018
ATIVO		
Ativo não corrente		
Ativos fixos tangíveis		4 425,82
Total dos Ativos Não Correntes		4 425,82
Ativo corrente		
Caixa e depósitos bancários		6 973,80
Total dos Ativos Correntes		6 973,80
Total do Ativo		11 399,62
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos Patrimoniais		
Resultados Transitados		462,41
Resultado líquido do período		8 753,54
Total do Fundo de Capital		9 215,95
Passivo		
Passivo não corrente		
Outras contas a pagar		713,40
Total dos Passivos não correntes		713,40
Passivo corrente		
Fornecedores		73,68
Outros passivos correntes		1 396,59
Total dos Passivos Correntes		1 470,27
Total do Passivo		2 183,67
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo		11 399,62

Viseu, 13 de Março de 2019



Demonstração de Resultados

Associação MOVER VISEU

Demonstração dos Resultados por naturezas Exercício findo em 31 de Dezembro de 2018

(Valores expressos em euros)

	<u>Notas</u>	<u>2018</u>
Vendas e Serviços Prestados	+	1 310,00
Subsídios à exploração	+	18 978,09
Fornecimentos e serviços externos	-	12 306,19
Outros rendimentos e ganhos	+	990,00
Outros gastos e perdas	-	0,18
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	=	8 971,72
Gastos/Reversões de depreciação	-	218,18
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	=	8 753,54
Resultado antes de impostos	=	8 753,54
Imposto sobre o rendimento do período	-/+	0,00
Resultado líquido do período	=	8 753,54

Viseu, 13 de março de 2019



Balancete Geral - Conta 75

ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU

11-09-2019 | Pág. 1/1

Balancete Geral (Janeiro a Dezembro) - 2018

Valores em EUR

Lançamentos: <TODOS>

Data Contab. : 31-12-2018

Conta	Descrição	Mov. Débito	Mov. Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
75	Subsídios à exploração	0,00	18.978,09	0,00	18.978,09
751	Subsídios das entidades públicas	0,00	18.978,09	0,00	18.978,09
7511	Município de Viseu	0,00	2.978,09	0,00	2.978,09
7512	Município de Sta Comba Dão	0,00	1.000,00	0,00	1.000,00
7513	IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude	0,00	15.000,00	0,00	15.000,00
	Soma Líquida	0,00	18.978,09	0,00	18.978,09
			Soma Saldos	0,00	18.978,09
	Soma Líquida	0,00	18.978,09	0,00	18.978,09
			Soma Saldos	0,00	18.978,09



Subsídios Recebidos em 2018

ASSOCIAÇÃO MOVER VISEU
Rua Dr César Anjo Lote 7 4º Esq.
3510-009 Viseu
NIF: 513634797

SUBSÍDIOS RECEBIDOS EM 2018

Entidade	Valor	Data da Transferência
Município de Viseu	215,09 €	07/02/2018
	2.337,00 €	23/07/2018
	426,00 €	10/10/2018
Município de Santa Comba Dão	500,00 €	25/05/2018
	250,00 €	15/10/2018
	250,00 €	31/12/2018
IPDJ	15.000,00 €	06/08/2018

Nota:

C. M. de Viseu – Contrato Programa De Desenvolvimento Desportivo 2018

C. M. Santa Comba Dão – Protocolo Cooperação Específico 2018 (apoio ao Boccia)

IPDJ - Contrato Programa De Desenvolvimento Desportivo 2017